



## Table des matières

Samedi 17 mars 2012.....	5
Rapports de discussions.....	5
Samedi 17 mars 2012.....	6
Rapports de discussions.....	6
Samedi 17 mars 2012.....	7
Rapports de discussions.....	7
Dimanche 18 mars 2012.....	8
Rapports d'actions.....	8
Samedi 17 mars 2012.....	9
Rapports de discussions.....	9
Rapport de discussion n° 1.....	10
Campagne d'affichage « Tous candidats » à Chambéry.....	10
Rapport de discussion n° 2.....	13
Créer un groupe citoyen d'entraide face à la souffrance au travail.....	13
Rapport de discussion n° 3.....	15
En finir avec le système capitaliste : Méso-structures .....	15
Rapport de discussion n° 4.....	18
Du développement personnel au développement collectif : Espaces ?	
Outils ? Valeurs ?.....	18
Rapport de discussion n°5.....	22
Comment s'engager concrètement dans la descente énergétique sur	
l'agglomération ?.....	22
Rapport de discussion n° 6.....	25
Partager son potager.....	25
Rapport de discussion n° 7.....	28
Agrandir la communauté de citoyens engagés.....	28
Rapport de discussion n° 8.....	31
Écovillage.....	31
Rapport de discussion n° 9.....	34
THERAPIE (= accueil chaleureux en grec) COMMUNAUTAIRE - Inspirée	
du BRESIL -.....	34
Rapport de discussion n°10.....	37
L'importance de l'éducation prénatale.....	37
Rapport de discussion n° 11.....	40
Se transformer soi-même pour transformer le monde.....	40
Rapport de discussion n°12.....	42
action et réaction.....	42
Rapport de discussion n° 13.....	44
Créer un lieu de vie et de transformation.....	44
Rapport de discussion n°14.....	46
Cartographier son parcours d'engagement.....	46
Rapport de discussion n° 16.....	48
Dépasser la notion de propriété : partageons!!.....	48

Rapport de discussion n° 17.....	50
QUEL CHANGEMENT AU FEMININ ?.....	50
Rapport de discussion n° 18.....	53
Le tirage au sort comme procédure de choix de nos représentants ?.....	53
Rapport de discussion n° 19.....	56
Fabrique citoyenne de projets.....	56
Rapport de discussion n° 20.....	59
Économie d'énergie.....	59
Rapport de discussion n° 21.....	61
Comment structurer et donner vie au réseau?.....	61
Rapport de discussion n° 22.....	64
Être parent autrement.....	64
Rapport de discussion n° 23.....	67
SEL et monnaies complémentaires.....	67
Rapport de discussion n° 24.....	71
Respect de l'animal.....	71
Rapport de discussion n° 25.....	74
Habiter groupés.....	74
Rapport de discussion n° 26.....	77
Comment se passer de la voiture solo pour tous ses trajets ?.....	77
Rapport de discussion n° 27.....	81
Relier local et global.....	81
(banquet convivial à Chambéry pendant la Marche 2012 des paysans sans terre en Inde).....	81
Rapport de discussion n° 28.....	83
Quelle école pour nos enfants ?.....	83
Rapport de discussion n° 29.....	86
COMMUNICATION AVEC LE VEGETAL ET L'ANIMAL.....	86
Rapport de discussion n° 30.....	88
Recréer le lien entre générations.....	88
Rapport de discussion n° 31.....	91
Exprimer, partager et vivre l'Amour simplement.....	91
Rapport de discussion n° 32.....	93
Organisation du travail humaine et durable.....	93
Rapport de discussion n° 33.....	95
Libérons l'Énergie grâce aux Jardins d'Échanges Universel (J.E.U).....	95
Rapport de discussion n° 34.....	98
Résoudre les conflits dans la non-violence.....	98
Rapport de discussion n° 35.....	101
Mettre en place un lieu citoyen ouvert, style agora.....	101
Rapport de discussion n° 36.....	104
Consommer local.....	104
Rapport de discussion n° 37.....	107
Textile en local.....	107
Rapport de discussion n° 38.....	109
L'entraide pour créer et développer sa propre activité professionnelle.....	109
Rapport de discussion n° 39.....	111
Créer du lien par le JEU.....	111
Rapport de discussion n° 40.....	114

Créer une plate-forme de Réemploi des déchets / ressources.....	114
Rapport de discussion n° 41.....	118
Le Sillon Alpin.....	118
Dimanche 18 mars 2012.....	120
Rapports d'actions.....	120
Plan d'action N° 101.....	121
VIVRE EN AUTONOMIE D'ENERGIE TERRAIN D'EXPERIMENTATION AU PLATEAU DU RETORD.....	121
Plan d'action n° 102.....	123
Sensibilisation au végétarisme.....	123
Plan d'action n° 103.....	125
ATELIER YOGA INTEGRAL chant danse.....	125
Plan d'action n° 104.....	127
Créer un réseau de réflexion, d'échanges et d'information sur les pédagogies alternatives.....	127
Plan d'action n° 105.....	129
Construire l'après forum.....	129
Plan d'action n° 106.....	134
LIEU D'ACCUEIL HUMAIN, ORGANISER DES ACTIVITES ENSEMBLE, DANS L'AMOUR ET LA CONSCIENCE.....	134
Plan d'action n° 107.....	136
Lancer la Thérapie (accueil chaleureux) Communautaire à Chambéry..	136
Plan d'action n° 108.....	139
RELIER : DU LOCAL AU GLOBAL.....	139
Plan d'action n° 109.....	141
Développer le groupement d'achat de produits locaux.....	141
Plan d'action n° 110.....	144
Organiser une ½ journée pour concrètement se rencontrer autour de l'habitat groupé.....	144
Plan d'action n° 111.....	146
Réunir les jardiniers.....	146

Documents réalisés par les participants au forum

Présentation et mise en page :

Élisabeth ALFONSO et Riccardo ALBORNÍ

# Samedi 17 mars 2012

## Rapports de discussions

<b>NUMÉRO DU RAPPORT</b>	<b>SUJET</b>	<b>NOM DE LA PERSONNE RÉDACTRICE DU RAPPORT</b>
01	Campagne d'affichage « Tous candidats 2012 »	Hervé MAGNIN
02	Créer un groupe d'entraide face à la souffrance au travail	Christine REVUZ
03	En finir avec le système capitaliste : méso-structures	Pamela VIAL
04	Du développement personnel au développement collectif	Anaïs PIOLET
05	Comment s'engager concrètement dans la descente énergétique dans l'agglomération	Philippe PAPHILLON
06	Partager son potager	Corentin RIZET
07	Agrandir la communauté des citoyens engagés	Gwennyn TANGUY
08	Écovillage	Vincent BULARD
09	Thérapie communautaire	Chantal PAOLINO
10	Importance de l'éducation prénatale	Anne-Claude GENIN
11	Se transformer soi-même pour transformer le monde	Catherine-Ode MOYNE
12	Actions / Réactions	Gwen CLAPPIER
13	Créer un lieu de vie et de transformation	Jean-Claude CARLIOZ
14	Cartographier son parcours d'engagement	Laurent BURGET
15		

# Samedi 17 mars 2012

## Rapports de discussions

<b>NUMÉRO DU RAPPORT</b>	<b>SUJET</b>	<b>NOM DE LA PERSONNE RÉDACTRICE DU RAPPORT</b>
16	Dépasser la notion de propriété, partageons	Cécile CARCELES
17	Quels changements au féminin	Sandra BINDEL
18	Tirage au sort comme procédure de choix de nos représentants	Franck COLLOMBGRIS
19	Fabrique citoyenne de projets	Fabien BERGERON
20	Economie d'énergie	Benjamin JOFFRE
21	Comment structurer et donner vie au réseau	Anaïs PIOLET
22	Être parent autrement	Lucile MASSON
23	Sel et monnaies complémentaires	Thomas VAN NIEUWENHUYSE
24	Respect de l'animal	Nathalie HANNHART
25	Habiter groupé	Elsa THARAUD
26	Comment se passer de la voiture solo	David PODGORSKI
27	Relier local et global, banquet convivial à Chambéry pendant la marche des paysans sans terre en Inde	Isabelle PERREY
28	Quelle école pour nos enfants	Frédérique DUPUIS LAFORGUE
29	La communication animale et végétale	Christine FAVIER-GELOT
30	Recréer le lien entre génération	Marie CLERC

**Samedi 17 mars 2012**

**Rapports de discussions**

<b>NUMÉRO DU RAPPORT</b>	<b>SUJET</b>	<b>NOM DE LA PERSONNE RÉDACTRICE DU RAPPORT</b>
31	Exprimer, partager et vivre l'amour simplement	Thierry CAZENAVE
32	Organisation du travail humaine et durable	Anne BALTHAZAR
33	Le jardin, l'échange universel	Angélique MICHAUT
34	Résoudre les conflits dans la non-violence	Mickaël STRUYVE
35	Mettre en place un lieu citoyen ouvert, style agora	Laetitia-Mauve BROCHER
36	Consommer local	Gwennyn TANGUY
37	Textile en local	Marlène CONCARET
38	Entraide pour créer et développer sa propre activité professionnelle	Catherine-Ode MOYNE
39	Créer du lien par le jeu	Henri DUCHEMIN
40	Créer une plate-forme de réemploi des déchets/ressources	Thomas SCHAMASCH
41	Le Sillon Alpin	Lucia CALOTTI

# Dimanche 18 mars 2012

## Rapports d'actions

<b>NUMÉRO DU RAPPORT</b>	<b>SUJET</b>	<b>NOM DE LA PERSONNE RÉDACTRICE DU RAPPORT</b>
101	Vivre en autonomie d'énergie au Plateau du Retord	Thierry CAZENAVE
102	Sensibiliser au végétarisme	Nathalie HANNHART
103	Rencontre yoga intégral, danse, chant	Chantal PIENNE
104	Créer un réseau de réflexions, d'échanges et d'infos sur les pédagogies alternatives	Frédérique DUPUIS-LAFORGUE
105	Construire l'après forum	Thomas SCHAMASCH
106	Lieu d'accueil humain, organiser des activités ensemble dans l'amour et la conscience	Jean PORRET
107	Lancer la thérapie (accueil chaleureux) communautaire à Chambéry	Sophie CHEVALIER
108	Relier local et global	Dora STUDER
109	Développer le groupement d'achat de produits locaux	Gwennyn TANGUY
110	Habitat groupé	Marie CLERC
111	Réunir les jardiniers	Corentin RIGET

**Samedi 17 mars 2012**

**Rapports de discussions**

# Rapport de discussion n° 1



Sujet

## Campagne d'affichage « Tous candidats » à Chambéry

Les 3 verbes clefs de la discussion

**SE MOBILISER**

**S'INFORMER**

**COLLER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Hervé Magnin

Participants de la discussion

Chantal Pienne

Stéphane Champavert

Hervé Magnin

## Discussions - Éléments importants

3 colibris 73 ont été sollicités récemment par le siège à Paris.

Peu de temps à consacrer à ce beau projet à cause de l'organisation du Forum Ouvert

À partir de lundi, faut que ça bouge ; on est à la bourre

Pas de panique ! Il y a des ressources

Un mail du siège nous a communiqué 4 fichiers joints pour connaître les démarches d'affichage.

L'un d'entre nous (absent au forum) Mathieu Senghor, s'est déjà mobilisé et a pris contact avec la mairie pour trouver des lieux d'affichage.

Hervé propose de transférer le mail venu du siège, à ceux qui souhaitent participer à cet événement.

L'urgent a déjà un peu été traité mais nous devons agir vite et connaître les ressources humaines prêtes à s'engager dans les démarches préalables, mais aussi pour le jour de l'affichage.

À priori, 200 (deux cent) affiches sont à coller.

Dès lundi, il faut faire le point sur les personnes prêtes à s'engager, chacun selon ses moyens, sa disponibilité.

Manifestez vos intentions à [hervemagnin@wanadoo.fr](mailto:hervemagnin@wanadoo.fr) et il vous enverra les infos pour préparer l'organisation des actions.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

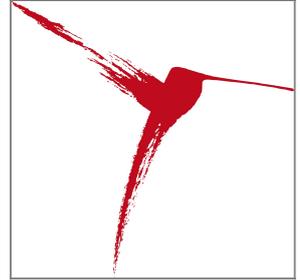
- Hervé

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- Site colibris
- Les documents fournis par le siège et que Hervé transférera aux personnes qui veulent bien fournir leur adresse mail
- Laurent BURGET s'est porté volontaire pour coller. Bien d'autres le rejoindront, n'en doutons pas.

Goutte à goutte, la vie s'écoule...

# Rapport de discussion n° 2



Sujet

## Créer un groupe citoyen d'entraide face à la souffrance au travail

Les 3 verbes clefs de la discussion

**POLITISER**

**DEPSYCHOLOGISER**

**ELARGIR**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Christine REVUZ

Participants de la discussion

Marc PASCAL

## **Discussions - Éléments importants**

L'idée est de remettre cette question au centre des préoccupations citoyennes et de la sortir d'une approche psychologisante, individualisante, réservée à des « victimes » et aux « experts » en charge de ces questions (consultants, psy, etc).

Élargir la saisie de cette question, au-delà des salariés, aux agriculteurs (taux de suicide très important) et aux indépendants en tous genres.

Imaginer un lieu, un temps où il soit possible de parler de cette question avec d'autres pour faire émerger plus de conscience des causes, développer la solidarité, mettre en réseau les ressources, adresses, actions possibles.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

- Christine REVUZ

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- bibliographie disponible sur demande !

# Rapport de discussion n° 3



Sujet

## En finir avec le système capitaliste : Méso-structures

Les 3 verbes clefs de la discussion

**PROTEGER**

**COORDONNER**

**DIFFUSER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Lucia, Pamela

Participants de la discussion

Paul

Olivier

Anna

Mamo

Christelle

Lucia

## Discussions - Éléments importants

### L'idée de méso-structure

Structure de protection des associations locales face aux macro structures.

Faire le lien entre les micro-structures, Cordonner, Fédérer

### Protéger les initiatives des macro-structures

Comment ne plus être dans une dynamique de croissance. Comment ne plus utiliser les mêmes armes que le système capitaliste.

Faire attention aux financements et aux conditions des bailleurs.

### Exemple de missions

Coordonner, faire de la communication, diffuser les alternatives disponibles dans son domaine d'action. Ouvrir les possibilités.

### Exemple

Démarcher auprès des agriculteurs pour leur proposer concrètement une autre agriculture et un soutien

L'échelle des méso-structures pourrait donc présenter un passage pour les citoyens qui leur proposerait des alternatives avant de nourrir le macro système capitaliste.

### Exemple

Un malade pourrait alors avoir accès grâce à cette méso-structure à un panel de médecins alternatifs

### Limites

Si cette échelle s'engageait politiquement (création de banques de solidarité par exemple) alors il faudrait se méfier de ne pas remplacer les services publics.

Ces méso-structures doivent répondre à un besoin (être mises en place seulement si c'est fondamentalement nécessaire et si ça peut apporter plus de vigueur aux mouvements), ne jamais être imposées. Elles ne doivent pas uniformiser les formes des associations. Seulement les diffuser grâce aux réseaux proposés par les méso-structures.

Faire attention de ne pas retomber dans un système capitaliste comme les coopératives agricoles en France par exemple

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

les scop, Terre de lien, Oxalis

# Rapport de discussion n° 4



Sujet

## Du développement personnel au développement collectif : Espaces ? Outils ? Valeurs ?

Les 3 verbes clefs de la discussion

**CRÉER DES ESPACES TEMPS DE BIENVEILLANCE  
D'ÉVOLUTIONS PERSONNELLES ET COLLECTIVES**

**CO-CRÉER TOUT EN RESPECTANT L'IDENTITÉ DE  
CHACUN**

**MUTUALISER LES RESSOURCES**

Initiateur - Initiatrice du sujet

Angélique Michaut

Participants de la discussion

Claire  
Franck  
Luc  
Jean-Paul

Chantal  
Anaïs  
Gisèle

Béatrice  
Sylvain  
Jean-Luc

## Discussions - Éléments importants :

### Constats :

Dans la mise en place de démarche collective la difficulté rencontrée est souvent ce PFH (Putain de Facteur Humain), comment gérer les émotions de chacun, les égos, le ressenti, les projections et réactions?  
=> Comment gérer les tensions ? Comment faire tampon?  
Comment transformer ces tensions en mouvement de vie (co création) ?

Risque de tomber dans l'isolement, qu'il soit individuel comme collectif (isolement de groupe)

Peur, préjugés, croyance et a priori sur la prise en compte de la dimension spirituelle dans la construction d'un projet/d'une démarche collective

Preuve de maturité que d'accepter et dévoiler sa vulnérabilité, son intimité  
Difficulté d'accepter d'avoir besoin de...

Peur du partage, séparation de 2 sphères : une personnelle et une collective et non intégration de l'une dans l'autre

Frein politique, frein économique : développement personnel pas accessible et peu pris en compte dans ce système politique

Manque d'éthique dans le fonctionnement des structures actuelles : pas besoin de créer mais de faire évoluer l'existant

Comment intégrer le développement personnel dans le quotidien des organisations (entreprises, assos, administration, vie du citoyen)?

Problème d'accès à l'information (réseau divisé)

### Besoins et attentes :

Accessibilité et financement

Création et mise à disposition d'outils

Espaces pour pratiquer conscience l'intelligence collective

## **Le champ des possibles : (outils)**

Financement, espaces et moyens pris en charge par les services publics : faire évoluer les structures existences types CCAS

Créer des espaces de bienveillance citoyens :

- zone tampon, de dépose, d'accueil des émotions, prise en charge,
  - rôle de facilitateur/médiateur, identification des tensions et des problématiques intérieures et d'orientation (mise en lien avec un autre pôle, santé, agora, ...)
- = CCAS + éthique + accessibilité (ouverture du CCAS à tous les citoyens)
- cercle d'évolution de la conscience et de l'intelligence collective, partage thématiques

Espaces reconnus d'intérêt général intégrés dans l'Organisation sociétal

Espaces qui peuvent être itinérants afin d'ouvrir au plus grand nombre

Groupes en perpétuel mouvement

Structuration du réseau/ de l'existant (ne pas inventer et créer un nous qui est déjà là) : pour mutualiser les ressources et mettre à disposition des moyens (un facilitateur par exemple), trouver l'identité commune, le mouvement qui rassemble

Conscientisation et valorisation du potentiel (associatif) existant

Créer des rencontres citoyennes afin de se mettre d'accord sur le langage qui fasse sens pour tous (spiritualité laïque)

## **Et maintenant ?**

- Outils existants : sociocratie, Communication Non Violente, holocratie, enneagramme, spirale dynamique
- Projet de cafés enneagramme
- Thérapie communautaire expérience au Brésil, pratique de la danse, travail corporel, entraide
- Rebirth
- Wiser earth lieu, réseau social virtuel pour la transition intérieure
- Sangha Loca, asso chambérienne : pratique méditation + échanges à la maison des asso de Chambéry les lundis soirs
- 4&5 Mai : formation sur 2 jours à l'holocratie avec Bernard Marie Chiquet organisé par Colibri Grenoble (un lieu reste à trouver : appel au réseau) – possibilité de participer en JEU (Jardin d'Échanges Universels)
- Séminaire Université du Nous : ADN (Ateliers Du Nous) les 8/9/10 Juin au Château Partagé Dullin
- Conférences mensuelles psychosophie à Aix les Bains, téléchargeables gratuitement sur le site- collectif méditation psychosophie Groupe de de développement impersonnel
- Colibri : mise en place d'espaces de bienveillance « liens avec les services sociaux » et points de reliance citoyenne autour de différents thèmes
- Association ACT à grenoble : espace de ressource et d'entraide, cercle de pratique de la conscience du soi et du nous, accompagnement au projet de vie
- Oxalis

**Le réseau social Colibris ([colibris.ning.com](http://colibris.ning.com)) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

- Angélique Michaut
- Oxalis (Jean-Luc)

# Rapport de discussion n°5



Sujet

## Comment s'engager concrètement dans la descente énergétique sur l'agglomération ?

Les 3 verbes clefs de la discussion

**ÊTRE SOBRE**

**CONSOMMER MIEUX**

**AGIR COLLECTIVEMENT ET  
INDIVIDUELLEMENT**

Initiateur - Initiatrice du sujet

Philippe V

Participants de la discussion

Georges

Lucile

Carol

Fabrice

Francine

Chantal

Christine

Thibaud

Philippe

Benjamin

## Discussions - Éléments importants :

Scénario négawatt : ce scénario présente une possible transition énergétique s'appuyant sur la sobriété, l'efficacité, et les renouvelables. Ces hypothèses permettent de nous fournir les clés pour agir vers la descente énergétique, et de répondre à la Fin des Fossiles et Fissiles Faciles, tout en agissant sur nos émissions de gaz à effet de serre. Pour ceux qui veulent mieux connaître ce scénario, une conférence de présentation (par un des auteurs de ce scénario) est organisée par l'ASDER (asder.asso.fr) ce jeudi 22 mars.

### Actions à l'échelle individuelle

Consommer moins : exemple de l'action Famille à Énergie Positive, animée par l'ASDER et Chambéry Métropole, permettant à des familles de l'agglomération de prendre conscience de leur consommation d'énergie et d'agir pour la réduire (jusqu'à - 30% en agissant uniquement sur les comportements et des investissements mineurs)

Consommer mieux : en étant acteur de l'économie de l'énergie en devenant sociétaire de Énergie Partagée, en devenant client d'Énercoop

Recycler : le recyclage permet de réduire les consommations d'énergie (1 kg d'aluminium recyclé nécessite 13 fois moins d'énergie que de l'aluminium neuf)

### Actions à l'échelle collective :

Lobbying (type éclairage public avec l'exemple d'une passerelle cycliste illuminée entre Barberaz et Bassens)

Action de veille citoyenne sur les aberrations énergétiques et remontée collective vers les collectivités : action partagée sur la veille et groupée au niveau de la demande pour plus d'efficacité

demande d'arrêtés municipaux sur l'interdiction de l'éclairage magasin

Mise en œuvre de collecte d'aluminium dans les associations d'écoles (en plus, peut alimenter les caisses de l'école en vendant l'alu collecté).

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

-Négawatt

-asder.asso.fr

# Rapport de discussion n° 6



Sujet

## Partager son potager

Les 3 verbes clefs de la discussion

**PARTAGER**

**ÉCHANGER**

**CONNECTER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Corentin Rizet

Participants de la discussion

Georges

Cécile

Annette

Damien

Frédérique

Laurent

Claude

Elisabeth

## **Discussions - Éléments importants :**

Faire se rencontrer les jardins et les jardiniers.

Répertorier les jardins disponibles géographiquement, et les jardiniers sans jardins.

Partage d'expérience d'Annette qui a deux ans de potager partagé (Maisons Mosaïques, Chambéry le vieux).

Ses retours d'expérience :

La proximité du jardin est nécessaire pour un engagement sur le long terme.

Chaque participant consacre environ 3h par semaine.

Une certaine organisation (plan, semis, récoltes, partages, décisions...) par consentement.

Constat que des récoltes de fruits et légumes sont parfois jetées par des particuliers en surplus ou en impossibilité de les récolter.

L'idée serait de proposer de récolter à leur place ou récupérer le surplus et le redistribuer.

Organiser des points partages, de dépôts, de fruits et légumes, ou échange de services.

Proposer des formations, échanges de compétences et d'expérience sur le thème du jardinage, en proposant des rencontres périodiques parmi les potagers des acteurs du réseau.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Corentin Rizet

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

Maison Mosaïque (Chambéry le Vieux) 04/79/71/94/90

- [www.cojardinage.fr](http://www.cojardinage.fr)

Jardin de Findhorn (voir internet)

Revue des 4 saisons (astuces intéressantes pour débutants et accomplis ).

**Personnes intéressées par le sujet :**

[lisselisa@free.fr](mailto:lisselisa@free.fr) (Chambéry le Haut)

[frederiquelaforge@yahoo.fr](mailto:frederiquelaforge@yahoo.fr) (Agglo Chambéry installation en cours)

[etharaud@hotmail.fr](mailto:etharaud@hotmail.fr) (Le Bourget)

[laurent-levrot@bbox.fr](mailto:laurent-levrot@bbox.fr)

[cmong@wanadoo.fr](mailto:cmong@wanadoo.fr)

[cecile.gaschet@yahoo.fr](mailto:cecile.gaschet@yahoo.fr)

[damien.rochette@hotmail.fr](mailto:damien.rochette@hotmail.fr)

# Rapport de discussion n° 7



Sujet

## Agrandir la communauté de citoyens engagés

Les 3 verbes clefs de la discussion

**COMMUNIQUER**

**RENCONTRER**

**ÉCHANGER**

Initiatrice du sujet

Gwennyn

Participants de la discussion

David P

Annette

Stéphane Ch

Mado

Georges P

## Discussions - Éléments importants :

Constat : L'engagement est un acte à contre courant du paradigme actuel (individualisme, défaitisme)

Généralités

2 aspects : individuel / collectif

Penser aux outils de psychologie sociale

Toujours répondre aux sollicitations même par un message très court pour ne pas démotiver

Propositions :

Rallier ceux qui voudraient participer mais ne savent pas comment

Communiquer

Informersur les événements : agenda

Le communiquer vers autres agendas (office du tourisme, Chambéry métropole, SEL ...)

Site internet bien référencé

Se rendre visible (écofestiv ...)

Toucher ceux qui ne se sentent pas concernés

Montrer l'intérêt économique, personnel, santé ...a

Coopérer avec réseaux parallèles (ex cinéma rural ...)

Organiser des rencontres directes

réunions sur le modèle Tupperware avec entourage non engagés, inviter des intervenants + spécialisés

pic-nic citoyens

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Gwennyn

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

Chambéry en transition sur le site wiserearth

# Rapport de discussion n° 8



Sujet

## Écovillage

Les 3 verbes clefs de la discussion

**INFORMER**

**CONNECTER**

**IMPULSER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

*Michael STRUYVE*

Participants de la discussion

*Gaëtan*

*Evie*

*Stéphanie*

*Thomas*

*Marie*

*Eloïse*

*Christophe*

*Bernard*

*Gilles*

*Vincent*

*Jean-Marc*

*Sarah*

## Discussions - Éléments importants

Importance de définir les termes employés pour définir de ce que l'on peut appeler les communautés intentionnelle.

Écovillage ; Éco-hameaux ; Éco-lieux ; Habitats groupés / partagés ; Base de vie ; Communauté

Attention en France le terme de communauté est souvent mal interprété et appelle souvent à une certaine méfiance d'où l'intérêt de bien définir les termes utilisés au départ de la discussion.

Importance de la volonté des acteurs de passer du rêve à l'action en se rassemblant.

Importance de la présence d'un ou plusieurs leaders au sein du noyau (attention : leader ne veut pas dire hiérarchie)

### **Questions essentielles à se poser dès le départ du projet :**

*Quelle taille ?*

inférieur à 10 ambiance familiale mais attention à ne pas tomber dans une « bulle » trop fermée

15 à 20 personnes : bon équilibre en termes de diversité, de partage

20 à 150 personnes : Mutualisation intéressante car communauté plus riches mais donc plus difficile à gérer => PFH

Au-delà de 150, la communauté devient beaucoup plus difficile à gérer

*Quel statut Juridique?*

Une des formes les plus adaptées : Société Civile Immobilière qui permet d'être actionnaire d'une partie du foncier et ou des biens immobiliers avec éventuellement une association en actionnaire majoritaire afin d'éviter d'éventuelles tensions entre les actionnaires liées à la spéculation.

Comment sont réévaluées les parts au cours du temps? (exemple : indexation sur les cours de l'immobilier ou de la vie)

Fréquence des réévaluations?

### **En terme de retour d'expérience :**

Le volume d'information disponible est conséquente, malheureusement cette information reste très diffuse et manque de lisibilité.

Plusieurs participants ont émis le souhait de centraliser ces retours d'expérience (site internet - forum - livres)

### **Quelques références :**

Sur le Web, dans un moteur de recherche : Ekopédia + Ecolieu ; Noémie Capdevilla (retour expérience eco-lieux aux USA) ; OÙ-vers-tour (retour d'expérience en sur les éco-lieux en France)

Livres : Diana Leaf Christian, Vivre autrement (conflits structurels & conjoncturels PFH), & Finding Communities

Livre : Micro politique des groupes

L'Alouette, Éco-hameaux riche de 40 ans d'expérience du côté de Bourgoin

Thiocan, objectif Gaïa à Thoiry près de Genève

Projet en cours :

Projet d'éco-village à Villard-Sallette à l'initiative de la Communauté Karma-Ling

Projet d'habitat partagé à Rumilly (aujourd'hui déjà 4 foyers sur 8).

Aurélia Bouttaz 06.61.58.80.00, [abouttaz@hotmail.fr](mailto:abouttaz@hotmail.fr) (urgent).

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# Rapport de discussion n° 9



Sujet

## **THERAPIE (= accueil chaleureux en grec) COMMUNAUTAIRE - Inspirée du BRESIL -**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**PARTAGER**

**SOUTENIR**

**JOUER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

CHEVALIER Sophie et FAVIER Christine

Participants de la discussion

13 personnes

## Discussions - Éléments importants

La Thérapie Communautaire mise au point par un médecin ethnopsychiatre, brésilien, ALDABERTO BARRETO, est reconnue d'utilité publique au Brésil en 2005 dans le cadre de la prévention de la délinquance. Elle a été initiée dans les favellas et s'étend actuellement dans de nombreux pays. Elle est basée sur le « savoir issu de l'expérience de vie », et non sur le « savoir intellectuel ».

Le principe est la mise en valeur des perles et compétences de chacun, enfants, adultes, personnes âgées, de tous milieux sociaux. Elle se fait en groupe de 8 à plus de 50 personnes. Elle allie la compétence de l'occident (la rigueur de la thérapie) et le côté festif du Brésil (chants, musique, poésie, jeux, ...).

Elle permet la reconnaissance de la communauté humaine, de l'importance du lien social et du soutien de la communauté.

Le déroulement : 2 animateurs pour un groupe

Consignes : pas de jugements, pas de conseils, parler à partir de son expérience de vie.

Plusieurs personnes proposent comme sujet leur difficulté du moment.

Chacun vote pour le sujet qui le touche le plus.

Les sujets qui ne sont pas retenus sont remerciés, valorisés.

Le sujet choisi est exposé plus clairement par la personne concernée, les participants l'aidant à cerner clairement sa difficulté en lui demandant des éclaircissements.

L'animateur synthétise la problématique.

Puis le problème est placé au centre du groupe et ceux qui ont vécu des expériences en rapport avec le sujet exposé, partagent leur vécu et mettent en évidence les compétences qui leur ont permis de surmonter les difficultés.

Rappel : Tout au long du processus, les chants, les danses, ...etc, sont présents.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# ***Rapport de discussion n°10***



Sujet

## **L'importance de l'éducation prénatale**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**ACCOMPAGNER**

**RELIER**

**IN-FORMER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Anne Claude GENIN

Participants de la discussion

Annick VILCOQ

Damien ROCHETTE

Chrystel JANIN-THIVOS

## Discussions - Éléments importants

Ce qui existe :

Les associations : l'ANEP et l'OMAEP

L'entreprise « Emergences matricielles » qui intervient en entreprise autour du management et commence, dans ce cadre, à apporter des éléments sur l'éducation prénatale,

Des accompagnements : Haptonomie, chant prénatal et yoga,

Diverses expériences qui ont fait leurs preuves, dont une au Canada dans des écoles.

Les questionnements pendant la grossesse :

Les changements dans la cellule familiale : le couple, le rôle de père, de mère,

Comment communiquer avec l'enfant en devenir,

Oser s'affirmer en tant que femme enceinte (au travail, au supermarché, à la maison...)

La révolution hormonale dans le corps de la femme,

Déplacement de l'activité intellectuelle vers « le ventre », vers la création du bébé,

Allaiter, comment pourquoi

L'importance du lien enfant/maman/papa et l'environnement.

Préparer le terrain en privilégiant le bien être de la maman qui offrira un nid confortable à bébé

Témoignages sur l'influence considérable du vécu prénatal sur l'enfant né (bébé se débarrassant d'un eczéma après qu'un choc émotionnel de la maman pendant la grossesse lui soit précisément expliqué)

Choix du mode d'accueil par un accouchement naturel ou médicalisé, à la maison ou à l'hôpital, avec une nette préférence pour le côté naturel.

Projet de formation en entreprise avec « Emergences matricielles », pour offrir une information à la population, et la sensibiliser à l'importance de la période prénatale.

Pour ce faire, possibilité de solliciter un soutien auprès de la structure Oxalis et d'un groupe de femmes entrepreneurs à Chambéry.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

*OUI*

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

- Anne Claude Genin
- Chrystel Janin-Thivos

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- site de l'OMAEP
- livre de Marie Andrée BERTIN sur l'éducation prénatale
- Michel DOGNA sur l'utilisation du placenta
- Philippe GRANDSENNE « bébé dis moi qui tu es ? »
- « grandir autrement »

# *Rapport de discussion n° 11*



Sujet

## **Se transformer soi-même pour transformer le monde**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**TRAVAILLER SUR SOI**

**RAYONNER AUTOUR DE SOI**

**SE RELIER POUR AGIR**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Hervé + Catherine-Ode

Participants de la discussion

Karine

Valérie

Henry

Catherine

Hervé

Catherine-ode

## Discussions - Éléments importants

- Nécessité de commencer par soi pour transformer le monde (divers outils, instruments, moyens comme par exemple le yoga, la méditation, la psychothérapie et la quête spirituelle, etc...)
- les graines de remise en question peuvent venir parfois d'une éducation religieuse ouverte et évolutive ; le « religieux » parle de « relier » et le « spirituel » parle de « l'esprit » = ce qui nous dépasse
- il y a un « va-et vient » = transformer aussi le monde pour se transformer soi-même
- le mot sanskrit « yoga » est relié au mot « joug » qui a une connotation négative dominante (les bœufs tirent ensemble PAR le joug...) mais nous révèle à la fois la nécessité et la difficulté d'agir ensemble
- pourquoi avons-nous besoin d'outils pour se relier, apprendre à FAIRE ENSEMBLE ?
- avant c'était plus normatif, conventionnel, par injonction morale...
- nous sommes aussi rattrapés par notre propre DUALITE intérieure qui se reflète à l'extérieur. tout n'est pas noir ou blanc mais ambivalent, contradictoire, en co-habitation
- OSER ETRE SOI, VRAI, tout en allant de soi à l'autre et aux autres pour échanger, partager et AGIR

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

- à définir

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- livres et revues sur l'écologie et le développement personnel, spirituel comme « L'âge de faire », le plan ESSE, Nouvelles clés, 3<sup>e</sup> millénaire, etc...

# *Rapport de discussion n°12*



Sujet

## **action et réaction**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**ÉCHANGER**

**RENCONTRER**

**RÉFLÉCHIR POUR AGIR**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Gwen

Participants de la discussion

Élisabeth

Et des abeilles

## **Discussions - Éléments importants**

Parler beaucoup de l'échange pour avoir et partager différents point de vue sur des actions politique son engagements dans la vie et son choix de vie. Et surtout comment faire pour faire son propre jugement et son propre choix.

Es définitif??? Es ce que bouger es fuir ou juste butiner des idées

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI NON

Nan je pense qu'il y est déjà

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- route 89

-livre (krishanamourti, arnaud Desjardins, Jung,...)

-« Tout son entourage de vie »

# **Rapport de discussion n° 13**



Sujet

## **Créer un lieu de vie et de transformation**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**COOPÉRER**

**ACCUEILLIR**

**TRANSFORMER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Jean-Claude et Charlotte

Participants de la discussion

Emmanuelle et Didier

## Discussions - Éléments importants

Rencontre d'acteurs et de projets ayant une vision commune

Sur la vue du Lieu, un espace pour

GITE

accueil de Groupe

stage,formation

EDUCATION

Ferme pédagogique

Atelier créatif, école alternative

ECOLOGIE,ECOCONSTRUCTION,ECOSOCIAL

Chantier d'insertion

Jardin bio

chantier participatif

Un lieu d'action concret, d'échange, de rencontres et de ressources.

Permettre à l'Homme de devenir pleinement humain, engagé, responsable, en conscience.

**Le réseau social Colibris ([colibris.ning.com](http://colibris.ning.com)) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Emmanuelle, Jean-Claude, Charlotte

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

Internet, Château partagé à Dullin, Terre du Ciel, Les Amanins, Le Vieil audon, Jardins de cocagnes

# ***Rapport de discussion n°14***



Sujet

## **Cartographier son parcours d'engagement**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**CARTOGRAPHIER**

**RACONTER**

**RENCONTRER**

Initiateur - Initiatrice du sujet

Olivier T.

Participants de la discussion

Carole

Anny

Patrick

Anne

Thierry

Laurent

Christine

Olivier

## Discussions - Éléments importants

Consigne de départ : Prendre 15 min pour chacun cartographier à sa manière le parcours de son engagement.(dessin mot...)

Discussion : chacun a pris la parole 10 min pour présenter sa carte : son parcours de vie et le cheminement qui fait que l'on est là aujourd'hui.

Synthèse : nous avons chacun choisi un mot pour résumer le parcours de son engagement, nous en avons fait une phrase :

Ici et maintenant, la création en toute conscience par la richesse des rencontres pour changer le monde dans la joie et la cohérence

### Éléments Importants

Olivier : Un plan pour changer le monde Anne : Être de plus en plus vivant

Carole : De la banlieue parisienne à Chambéry, de la montagne à la ville une envie de vivre en toute liberté mes engagements au quotidien

Anne : Entracte Laurent : Je m'engage tu t'engages nous nous engageons pour les valeurs qui sont les nôtres

Christine : Clown et géographe cherche emploi inspiré

Patrick :Le cheminement de la vie Thierry : Mitakuye Oyasin  
bien que semé d'embûches me fait avancer

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

NON

# Rapport de discussion n° 16



Sujet

## Dépasser la notion de propriété : partageons!!

Les 3 verbes clefs de la discussion

**MUTUALISER**

**PARTAGER / SE (DÉ)POSSÉDER**

**SE TRANSFORMER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Laurent Levrot

Participants de la discussion

Cécile

laurent

Jean

Cécile G

Marie-hélène

Lamamo

Sylvie, Lucia

## Discussions - Éléments importants

Répartition des richesses, pauvres/riches, possession, déséquilibre, argent, terre(s)

La peur, la peur du manque, s'accrocher à la propriété, aisance, confort matériel.

On est possédé par ce que l'on possède

Besoins, besoins primaires

On n'a que l'usufruit de ce que l'on possède (ou de ce qui nous possède), on en est les gardiens; on arrive sans rien et on repart sans rien!

Ré-appropriation?/ réoccupation des espaces

Individu alité.

Se lever, transformation individuelle, collective.

Mutualiser : poulailler, habitat

Systèmes d'échanges, abondance

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Laurent Levrot

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

à définir

# *Rapport de discussion n° 17*



Sujet

## **QUEL CHANGEMENT AU FEMININ ?**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**COMMUNICATION**

**AIDE**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Sandra Bindel

Participants de la discussion

7 femmes

## Questionnements posés

en quoi le féminin peut il nous permettre le changement ?

y aurait il des spécificités féminines dans notre société sur lesquelles s'appuyer pour faire avancer les choses ?

comment agir sur le monde, avec notre être femme au monde ?

## Éléments de discussion

poser la question du féminin fait sens, que ce soit par rapport au masculin, mais aussi sans se positionner par rapport à celui-ci. Le féminin en soi. Chez l'homme comme chez la femme.

Les modes de communication :

-la femme aborde différemment le conflit (voir les chasseurs de tête qui cherchent des femmes en négociation commerciale).

- la femme prend moins la parole en public, se met en position de retrait (voir enquête dans le secondaire de l'Éducation Nationale : les garçons ont les deux tiers du temps de parole). Elle a besoin d'un retour sur soi avant de s'exprimer. Nous pouvons valoriser ce retrait, ce besoin de prise de distance.

- elle ne doit pas se laisser rapetisser du fait d'avoir besoin d'être protégée par l'homme. Dans le monde associatif, 80 % de femmes.

La question de la femme-mère-terre :

-intérêt pour le soin, le meilleur pour ses enfants ouvre à l'attention pour l'écologie, les solutions alternatives. L'engagement pour certaines commence à partir de ce moment là. L'engagement est surtout à entendre comme action au quotidien.

- nous devons respecter le corps de la femme qui est terre-mère. Forum sur le territoire pose la question du territoire intérieur. La femme doit faire un travail sur soi pour changer ses comportements. Elle devrait aussi défendre son image ( la pub qui vend le corps des femmes )

- la femme pivot du patriarcat qui élève les enfants. Elle est responsable des choses et laisse faire. Or elle a en elle un pouvoir qu'elle n'écoute pas.

Dans le milieu professionnel

promouvoir des attitudes collaborations, dans un monde très masculin, entretenir le lien social, éviter la mise en concurrence

pour agir dans la société, ne pas perdre de vue que l'homme a peur de la femme mais ne s'autorise pas à le montrer. Comment l'aider ? Lui dire qu'on a besoin de lui.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# ***Rapport de discussion n° 18***



Sujet

## **Le tirage au sort comme procédure de choix de nos représentants ?**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**IMPLIQUER**

**GOUVERNER**

Initiateur - Initiatrice du sujet

Franck

Participants de la discussion

Franck

Colette

Corentin

Olivier

Françoise

## Discussions - Éléments importants

Constat partagé de l'inefficacité de la démocratie représentative comme elle se pratique actuellement (forte abstention, absence des catégories populaires, carrières politique...)

Les grecs avaient imaginé un système de tirage au sort pour choisir leurs assemblées, les jurys de cours d'assise sont choisis de cette façon ; est-il possible d'imaginer ce système pour remplacer l'élection comme elle se pratique aujourd'hui, source de valorisation des égos et de concentrations de pouvoir....

Nous espérons que le tirage amène plus de représentativité de l'assemblée et une plus grande implication des citoyens dans la vie publique.

Aujourd'hui difficulté à savoir pour qui voter et désintérêt de la campagne électorale....

Quelles difficultés pour mettre en place ce système ?

-Aujourd'hui la majorité de la vie active se passe au travail sur un modèle hiérarchique : dichotomie entre ce modèle imposé et un modèle citoyen où on demande de participer aux choix démocratiques....

-Lien de confiance entre représentants et représentés : on ne connaît pas forcément qui va nous représenter...

-Une partie de la population n'est-elle pas en recherche d'un « père » d'un « sauveur ».... : importance de l'éducation à la citoyenneté dès l'école....

-Durabilité de l'engagement .....nécessite de l'engagement : chacun doit avoir conscience qu'il peut être amené à être choisi comme représentant (voire que tous y participe vraiment une fois dans leur vie).

Le tirage au sort irait dans le sens d'une conscience de groupe où l'individu ne serait plus mis en avant...

Exemple d'un mouvement politique local à Grenoble qui souhaite présenter une liste aux prochaines municipales...L'idée du tirage au sort a rencontré quelques crispations...Choix d'une méthode où au fil des réunions, pendant deux ans, chacun attribue des points confiance aux personnes du groupe...La liste sera déterminée en fonction des points confiance de chacun.

Discussion sur à quel mandat appliquer le tirage au sort (local, régional...ou pour exécutif ou législatif ?)

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

-à voir

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

-Site d'Étienne Chouard : recherche sur le tirage au sort, conférences sur dailymotion

-La sociocratie (voir internet) : par exemple, pas de candidats dans un groupe, le groupe choisit sans que personne se présente...

-Europe Écologie Metz cantonale 2011 : choix du candidat par tirage au sort parmi les militants.

-Hervé Kampf « vive la démocratie - arrêtons l'oligarchie »

# Rapport de discussion n° 19



Sujet

## Fabrique citoyenne de projets

Les 3 verbes clefs de la discussion

**SE RÉAPPROPIER**

**SE RÉALISER**

**ORIENTER**

Initiateur - Initiatrice du sujet

Jean\_Luc CHAUTAGNAT

Participants de la discussion

## Discussions - Éléments importants

Objectif : faire émerger des activités (projets) à partir des besoins de la communauté

Répondre à la volonté de « citoyens engagés » sans expérience ou ayant un besoin de soutien : « coach »

Exemple en cours :

- District solidaire (Lyon)
- Interstice (Bretagne)
- ACT (Grenoble)

Ressources existantes

- ADIE pour accompagnement projets
- SAPIE (Ardeche)

Besoin :

- coordination (médiation) entre « personnes moteur » pour le suivi et l'émergence de projets concrets

- un lieu , pour centraliser et mutualiser : « Maison Colibri »?

Risques de la structure d'accompagnement:

- avoir un soutien financier, une structure administrative standardise une idée, le met dans le rang : on applique la bureaucratie avec un protocole classique

- relier son projet à un besoin de « gagner sa vie » : peut dénaturer

- l'implication d'un collectif peut étouffer l'authenticité de l'idée, du créateur

- Initier un nouveau projet ou alimenter une initiative existante ? risque de dupliquer ; tout les innovateurs n'ont pas de volonté ou l'âme d'un entrepreneur

Ligne directrice

- doit partir de ce que l'on est (ce que j'ai à exprimer) et non pas d'une idée de création d'affaire (avec rentabilité financière)

- comment prioriser les idées, envies ? en fonction du besoin du territoire

- augmenter la synergie entre les personnes « porteuses » pour augmenter l'efficacité des initiatives (idées) individuelles

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI-NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# Rapport de discussion n° 20



Sujet

## Économie d'énergie

Les 3 verbes clefs de la discussion

**ECONOMISER**

**MUTUALISER**

**VIVRE LA SOBRIETE HEUREUSE**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Caroll

Participants de la discussion

Elisabeth  
Nicolas

Didier  
Laetitia

Isabelle  
Benjamin

## Discussions - Éléments importants

La discussion a tourné autour de la démarche d'autonomie bioénergie, en ayant une démarche globale de la réduction de la consommation :électricité, eau, chauffage,...

Question : existe-t-il des consultants qui peuvent conseiller sur l'autonomie d'énergie ?

Les conseillés Greeneo peuvent éventuellement être utiles.

On a constate qu'il est difficile de trouver un réseau où on pourrait trouver des informations et faire partager les expériences.

Les associations qui s'approchent de cette démarche :

L'ASDER et OÏKOS.

Exemple de maison autonome en énergie : Le refuge de Sarenne à 2500 mètres d'altitude, le refuge utilise 4 sources d'énergie : chute d'eau ; solaire ; bois ; incinérateur.

Une idée : rencontrer la personne du refuge pour transmettre son expérience.

Quelles sources d'énergie peut-on utiliser en Savoie ?

L'eau, le bois, le solaire.

Première démarche pour l'autonomie : isoler la maison au maximum.

**Le réseau social Colibris ([colibris.ning.com](http://colibris.ning.com)) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

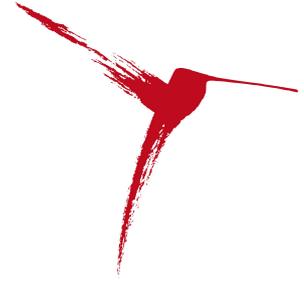
NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

-Oïkos

# *Rapport de discussion n° 21*



Sujet

## **Comment structurer et donner vie au réseau?**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**RECENSER L'EXISTANT ET L'HISTORIQUE**

**RELIER SANS EXCLURE**

**CRÉER DU COLLECTIF**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Anaïs Piolet

Participants de la discussion

Claire

Stéphane

Gérard et Anaïs

## Discussions - Éléments importants

Question qui paraît essentielle, au cœur d'une démarche telle que le FO

### **Partons d'un constat :**

nombreuses associations qui travaillent sur les mêmes thématiques, voire réalisent les mêmes actions mais en parallèle : Il est désespérant de voir autant d'énergie gaspillée, consommons moins!

Il est nécessaire de consolider le réseau existant, de créer plus de collectif, de synergies. Créer du lien social, de la confiance entre asso à travers de la confiance entre personnes.

Certaines assos travaillent ensemble mais de manière trop ponctuelle, certaines personnes font le lien (mais cela ne repose que sur elle)

Outils :

Agenda partagé/collectif

Annuaire des associations et institutionnels

Lieu (physique) de rencontre, d'échanges

circulation de l'information (journaux inter'assos, listes de diffusion)

Faire un état de l'art, de l'existant, de ce type d'expériences déjà réalisées, ainsi que tous les outils et moyens mis à disposition par les collectivités locales.

Moyens :

Faire émerger dans chaque asso le besoin et l'importance d'un réseau solide à travers des rencontres, une présence dans sur des évènements, dans les réunions de chaque asso'...Ainsi que l'idée de créer une structure inter'asso (représentant chaque asso')

Au lieu de définir un territoire et des thématiques communes (dans la démarche d'agenda ou de annuaire), il paraît intéressant de définir des règles du jeu communes (règles de fonctionnement) d'une structure inter'asso type tout d'abord Comité de Pilotage, à faire évoluer rapidement vers d'autres formes de gouvernance en s'inspirant de la sociocratie. L'étape suivante serait de définir des valeurs communes : porter son attention sur ce qu'on partage, le commun pour construire ensemble tout en respectant l'identité de chaque association, la diversité est importante à préserver.

Il sera important de réfléchir à l'organisation (la forme de gouvernance : voir sociocratie), que ce soit à la fois structurée mais pas trop pour rester ouvert et souple, ne pas reproduire les schémas traditionnels ni créer une structure trop lourde qui ne pourrait être dynamique et durable.

D'un point de vue financier, il est possible de faire appel aux collectivités, celles-ci peuvent soutenir des projets de ce type, notamment

dans le cadre de l'aide à la coordination PCET (l'agglo) ou à travers les bourses aux projets écocitoyens (définis comme ça dans l'Agenda 21 de Chambéry)

Il est important de ne pas oublier que la structure est un moyen et non pas un but.

### **Ecueils à éviter**

- mise en concurrence des assos', il ne s'agit pas d'être plus fort, plus, plus plus...que l'autre mais bien de faire ensemble, de partager sur certains points

- si une asso porte le projet, faire attention à sa légitimité, qu'une telle initiative ne leur soit imposée. Il est important que cela émerge des associations

- si c'est une asso ou un salarié qui porte le projet, il est possible que les assos se déchargent et se déresponsabilisent.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI-NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# Rapport de discussion n° 22



Sujet

## Être parent autrement

Les 3 verbes clefs de la discussion

**ÉCHANGER**

**S'ENTRAIDER**

**SE RENCONTRER**

Initiateur - Initiatrice du sujet

Lucile Masson

Participants de la discussion

Laurent Burget

Lucile Masson

Christophe Petit

Stéphanie Lemarrec

Ema Joffore

Charlotte Bertrande

Joelle Fernandes

## Discussions - Éléments importants

Au départ, il s'agit de recherche d'autres parents pour partager autour du mode garde : possibilité de créer une liste de parent qui effectueraient un tour de rôle de garde des enfants dans un principe de solidarité, les après midi ou soirées, ceci permettrait également aux enfants de se rencontrer, jouer ensemble. Rompre l'isolement autant chez l'enfant que chez les parents.

Créer cette liste au niveau local (village, quartier..) et selon âge des enfants idéalement.

Organiser des rencontres sous forme de repas, goûter, sorties (lac, piscine..) ensemble.

Échanger sur les principes d'éducation comme l'éducation non violente, échanger/trouver des solutions aux problèmes rencontrés par chacun, partager des livres, faire « café lecture », références éducatives...

Création possible d'une association regroupant ses différentes envies.

S'associer avec des crèches pour avoir un lieu d'échange à disposition et transmettre l'infos à d'autres parents. Possibilité de formation : prix de l'intervention partagé entre les parents.

Créer un site pour faciliter la rencontre « physique », forum local

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

OUI

### **Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?

Lucile Masson, Joëlle Fernandes

### **Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

Ateliers créatifs, association de l'école Steiner de Challes les eaux qui proposent des rencontres entre parents dont les enfants ont de 0 à 3 ans chez les parents.

En suède, contact à prendre avec Christine Favier Gelot: mairie qui édite des fichiers sur les naissances afin de mettre en relation les parents dont les enfants ont le même âge systématiquement. A proposer à la municipalité ici? Infrastructures pour éviter l'isolement, pour l'allaitement...

AQCV, 1 2 3 Soleil

Leche League , Yapock

Modèles de crèches « alternatives » (cuisine bio, couches lavables...)

Voir ecolocrèche sur Internet pour ressources, doc...

association Éducoeur au Québec, voir site internet qui diffuse de l'information : cours de parentalité

Ma famille d'abord, association qui propose des formations sur la parentalité

Bibliographie évoquée :

- « Créer des liens » de Cécile Flet : l'enfant est un miroir qui réveille des choses chez les parents. Comment utiliser ce miroir pour travailler sur ses propres souffrances.

- La méthode Espère de Jacques Salomé

- « Parents efficaces » de Gordon

- « Les enfants viennent du paradis » de John Grey

- « A travers le jeu », revue Grandir Autrement;

- « Tout se joue avant 6 ans » de Downton

# *Rapport de discussion n° 23*



Sujet

## **SEL et monnaies complémentaires**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**ÉCHANGER**

**RELOCALISER**

**CONSTELLER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

François-Xavier Simiand

Participants de la discussion

Philippe Vachette

Christophe Carlioz

Thierry Cazenave

Thibault Rochette

Valérie Gabaud

Jean Louis Carlioz

Félix Vanditz

Thomas Van Nieuwenhuysse

Catherine Roncey

Olivier Pastor

## Discussions - Éléments importants

Intérêt des participants pour découvrir le sujet, comprendre le fonctionnement des SEL et monnaies complémentaires, mailler le réseau.

Déjà de nombreux SEL ou associations d'échanges alternatifs qui travaillent localement sur leur thématique, intérêt pour elles de développer un réseau, de se rencontrer.

Définition du SEL et des monnaies locales (celles-ci faisant partie du Programme pour la Transition)

Exemples cités :

La Monnaie Autrement à Chambéry (3 types d'actions : reconnaissance des gestes éco-citoyens, monnaie complémentaire et Accorderie)

Accorderie : complémentaire par rapport aux SEL, vocation plus social, d'intégration de personnes sans activités, en reconversion ou en situation difficile. Initiative soutenue par la Fondation Macif.

SEL :

échanges de services, de compétences, d'idées et de biens via une unité d'échanges basée sur le temps : une unité = une minute par exemple (à la différence de l'Accorderie où on n'échange pas de biens).

Différence par rapport au Troc : les échanges sont multilatéraux

Monnaies complémentaires :

Une cinquantaine d'exemples en France (ex du Sol Violette de Toulouse) : les règles sont à définir par zone, localement, en fonction du contexte local. Pas une solution unique, mais une multitude de monnaies adaptées à des territoires (logique de constellation).

Exemples :

monnaie fondante pour éviter la spéculation

incitation par une plus-value lors de la conversion euro-monnaie complémentaire, et par une pénalité lors de la conversion monnaie complémentaire-euro.

Problématiques associées :

Difficulté d'exercice de la sociocratie, de la prise de décision collective (apport intéressant d'autres associations comme l'Université du Nous)

Difficulté d'un SEL d'intégrer en son sein d'autres associations, fonctionne avec des personnes individuelles

Taille parfois volontairement limitée par le manque de moyens de gestions : exemple du SEL de Tarentaise (important d'échanger à ce sujet entre différents SEL)

Responsabilité juridique des personnes impliquées dans ces échanges (par exemple position de l'Accorderie qui empêche de réaliser un travail en lien avec son activité professionnelle)

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Collectif Amaru Ka

La Monnaie Autrement

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

Sel'idaire (réseau national)

Association Souffle d'Ame ([souffle.ame@free.fr](mailto:souffle.ame@free.fr))

Jardin d'Échanges Universel

# ***Rapport de discussion n° 24***



Sujet

## **Respect de l'animal**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**PLACE DANS LA VILLE**

**ÉLEVAGE INTENSIF**

**CRÉATION D'UN ABATTOIR  
RESPECTUEUX DE L'ANIMAL**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Nathalie Hannhart

Participants de la discussion

Chantal Pienne

Cécile Martin-Grinkinger

Elisabeth Alfonso

## Discussions - Éléments importants

Deux points développés :

### 1) L'animal de compagnie

- *Constats* : animal traité comme objet ou comme doudou; mépris, peur, méconnaissance; maltraitements animales.

- *Ce qui existe* : associations, refuges, élu Mairie (inintéressé par le sujet )

- *Ce qu'il reste à faire aujourd'hui* : Reconnaissance de la sentience des animaux, (êtres sensibles); leur permettre de retrouver une place digne dans notre société; valorisation, animations dans la ville; familiariser nos enfants à leur présence, bénéfique et pacifique...

### 2) L'élevage intensif :

- *Constats* : « *Je ne veux pas savoir* », environ 90 % de la production; transports de plus de 8 heures, sans manger ni boire; abattage à la chaîne, hallal de plus en plus (sans étourdissement), que la viande soit bio ou non; mutilations, confinement, blessures volontaires, gavage, agressivité; non respect des besoins physiologiques des « animaux de rente »...

- *Ce qui existe* : végétarisme/végétalisme en augmentation à de plus en plus de prise de conscience (pour sa santé et au niveau environnemental principalement); production de viande bio.

- *Ce qu'il reste à faire* : transparence / conditions d'élevage, de transport et d'abattage des bêtes (difficile de visiter un abattoir); informer, notamment par des photos (très parlant); manger « en conscience » (remercier l'animal du don qu'il nous fait), développer la compassion.

**Projet** : créer en lien avec les consommateurs et les producteurs de viande bio, un abattoir respectueux de l'animal : pas de longs transports, boîtes séparées, étourdissement systématique.

**A plus long terme** : prise de conscience de l'enfer que vivent les animaux dans notre société et reconnaissance de leurs droits, en tant qu'êtres sensibles.

« *On reconnaît la grandeur d'une nation à la manière dont elle traite ses animaux* » Gandhi.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Nathalie Hannhart

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- Faut-il manger les animaux?
- L'Association des Végétariens de France
- L'animal à l'âme
- Le sixième sens des animaux

# Rapport de discussion n° 25



Sujet

## Habiter groupés

Les 3 verbes clefs de la discussion

**PARTAGER**

**CONSTRUIRE**

**DECIDER (EN SOCIOCRATIE ?)**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Elsa Tharaud

Participants de la discussion

Elsa

Aurélia

Christophe

Marie

Jean Paul

Chantal

Bernard

Sarah

Christine

Georges

Catherine

Damien

## Discussions - Éléments importants

L'envie partagée d'habiter sous forme collective émane de ce groupe. Certains l'ont déjà fait, d'autres en ont juste le projet ou la curiosité. Des projets bien avancés sont en route, des lieux sont proposés.

Trouver un lieu avant de constituer un groupe ou le groupe avant le lieu ?

Le mode de prise de décision concerne. La sociocratie est évoquée et définie.

Sortir d'un système locatif et s'orienter vers l'accès à la propriété groupée. En SCI ? La question principale porte sur le changement de propriétaire. Comment être sûr de retrouver quelqu'un qui adhère à la philosophie du groupe ? D'où l'idée de charte dès la constitution du projet.

On se demande comment ça marche au niveau des ressources pécuniaires dans d'autres grandes communautés, en Inde, en Angleterre. L'équité de l'investissement immobilier selon les ressources de chacun semble importante.

Les thèmes de l'habitat énergétiquement économe, l'intergénéralité, la création de lien, la préservation de l'intimité, le partage d'un potager, d'une bibliothèque, de machines... rassemblent.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

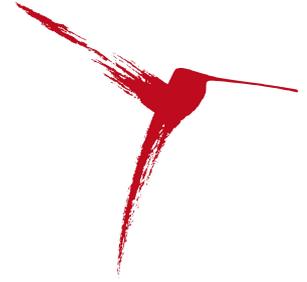
Damien et Elsa ?

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- [www.habitatgroupe.com](http://www.habitatgroupe.com)

Association les Habiles,  
Le château partagé de Dullin,  
Groupe les Échappés  
Groupe Par le toit

# Rapport de discussion n° 26



Sujet

## Comment se passer de la voiture solo pour tous ses trajets ?

Les 3 verbes clefs de la discussion

**DIVERSIFIER**

**DÉVELOPPER**

**TRANSPORTER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

David Podgorski

Participants de la discussion

- Fabrice Montgrédien
- Patrick Doreau
- Claire Duchemin

## Discussions - Éléments importants

Développer les modes transports alternatifs à la voiture solo sans nier l'utilité de la voiture sur certains trajets et pour certains usages

- Penser autrement le transport : utiliser le moyen de transport le mieux adapté selon ses différents trajets et les types d'usages :

- Avec l'évolution du prix du carburant, c'est le bon moment de changer notre vision des différents moyens de transports

- En centre ville le vélo et le bus sont plus pratique car le problème du stationnement n'en est plus un, ni le prix, ni la place à trouver.

- Sur certains trajets le vélo est plus rapide que le bus et la voiture.

- Les jours de pluie le bus et la voiture sont plus confortables que le vélo.

- A l'occasion d'un déménagement, pensez à chercher un nouveau logement dans une zone géographique proche de votre lieu de travail en écartant les logements trop éloignés pour

- Limiter les temps de trajets domicile-travail et donc pouvoir choisir plus facilement un autre moyen de transport que la voiture solo et avoir plus de temps libre pour nos projets.

- Produire moins de CO2 et de polluants

- Economiser de sur le budget carburant

- Fluidifier le trafic

- Covoiturage :

- Créer des points d'arrêts de covoiturages sécurisés et propres pour que les usagers puissent se trouver facilement et dans de bonnes conditions aux péages d'autoroute et sur les lieux de travail (Eviter les déposes de piétons aux péages d'autoroute sans liaison pédestre pour sortir du péage en toute sécurité. Eviter les déposes de covoitureurs dans des zones boueuses...)

- Rendre les sites web de covoiturages très pratiques comme celui du conseil général de Haute-Savoie.

- Deux roues :

- Faire ses courses en vélo : l'Agence Ecomobilité propose d'essayer gratuitement une remorque à vélo pour faire ses courses et pour se rendre compte par soi-même des conditions d'utilisation.

- Les associations de promotion du deux roues proposent des ateliers de

- « remise en selle », « interventions scolaires »...

- D'apprentissage de la réparation de son deux roues à la Vélobricolade de Chambéry,

- La location de vélos à la Vélostation de la gare de Chambéry.
- Inciter nos élus au développement du réseau de pistes cyclables sécurisées
- Maintenir et promouvoir les aides à l'achat d'un deux roues de Chambéry métropole et des municipalités concernées
- L'achat et l'entretien d'un deux roues coûte beaucoup moins cher que ceux d'une voiture.
- Selon les spécialistes de la santé, 30 minutes d'activités physiques par jours améliorent la qualité de notre santé, donc utiliser le vélo sur ses trajets domicile-travail permet cela et sans devoir trouver de temps supplémentaire sur son temps libre pour pratiquer une activité sportive.
- Développer le vélo-bus : cyclistes qui se rejoignent en groupe sur leur trajets communs pour rouler en sécurité et convivialité.
- Co-cycler en tandem
- Rendre le déplacement en vélo ludique (attacher 2 vélos côte à côte avec fixation pratique et rapide à clipser pour pouvoir discuter sur le trajet...)
- Créer un péage urbain
- Créer un lieu et/ou un site web d'information global sur tous les modes de transports (Dans le cadre d'une « Maison Colibris » ou sur le site de Colibris73)
- Diminuer les places de parking à l'intérieur des villes et développer les parkings relais à l'extérieur avec les liaisons pratiques en bus et des garages à vélos fermés.
- Développer les piedibus scolaires
- Soutenir les entreprises qui proposent des services de livraisons urbaines en vélo utilitaires à la place d'un camion pour les colis postaux, les encombrants...
- Utiliser le système d'autopartage existant sur notre agglomération [www.autopartage.com](http://www.autopartage.com) ou [www.citelib.com](http://www.citelib.com) (j'ai un doute sur les noms exacts des sites web)
- S'opposer aux projets de nouvelles routes ou autoroutes s'il existe d'autres solutions plus écologiques et plus économiques.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

- David Podgorski

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- [www.chambery-métropole.fr](http://www.chambery-métropole.fr) rubrique transport
- [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr)
- [www.savoiecovoiturage.fr](http://www.savoiecovoiturage.fr)
- Agence Écomobilité de Chambéry
- Association Roue libre de Chambéry
- service Mobil'Conseil par téléphone pour des renseignements sur les différents moyens de transports de votre lieu de départ à votre lieu d'arrivée.

# ***Rapport de discussion n° 27***



Sujet

## **Relier local et global**

**(banquet convivial à Chambéry pendant la  
Marche 2012 des paysans sans terre en Inde)**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**RELIER**

**LOCAL ET**

**GLOBAL**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Liliane Perrey (Lamamo)

Participants de la discussion

Cécile Guirkinger

Isabelle Perrey

Lamamo

## Discussions - Éléments importants

Prise de conscience de la fragilité de notre capacité à pouvoir se nourrir localement, en écho à la marche des paysans sans terre. Nous sommes ici très proches de leur situation, bien qu'elle soit camouflée. Comment sensibiliser les gens sur l'autonomie alimentaire ? Comment les informer ? Comment relier le projet, du local et global, à travers le banquet convivial à Chambéry qui soutient la Marche 2012 des cent mille paysans sans terre en Inde ?

Ce mouvement Ekta Parishad est déjà dans le Mouvement pour la Terre et l'Humanisme - Colibris - et relié aux grands mouvements sans terre internationaux pour l'autonomie alimentaire (du Nord comme du Sud).

Pour tout renseignement sur cette Marche pour la justice (Jan Satyagraha) et sur le projet de banquet :

[www.ektaeurope.org](http://www.ektaeurope.org)

contact : [info@the-meal.org](mailto:info@the-meal.org)

**Le réseau social Colibris ([colibris.ning.com](http://colibris.ning.com)) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Isabelle Perrey

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- Au moins 3 DVD de Janadesh, la Marche des paysans sans terre de 2007\*

- Newsletter mensuelle de Ekta Parishad

- (Ne pas hésiter à contacter par courriel Lamamo ([lamamo2012@gmail.com](mailto:lamamo2012@gmail.com)))

# ***Rapport de discussion n° 28***



Sujet

## **Quelle école pour nos enfants ?**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**PARTAGER**

**AVOIR LE CHOIX**

**AVOIR CONFIANCE EN L'ENFANT**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Frédérique Dupuis Laforgue

Participants de la discussion

Anna  
Sylvie  
Aurélia

Béatrice  
Evie-Marie  
Charlotte

Frédérique  
Christophe  
Stéphanie

## Discussions - Éléments importants

Plusieurs porteurs de projets :

Frédérique : Création d'une école maternelle Montessori sur l'agglomération Chambérienne

Aurélia : Appliquer la pédagogie Montessori dans le public, former des enseignants du public par des bénévoles en pédagogie Montessori.

Sylvie : créer un réseau de réflexion sur la pédagogie alternative.

Projet de collège alternatif (en Nord-Isère)

Création d'une école maternelle/primaire alternative (Villard/Sallet près de la Rochette).

Charlotte : projet d'un lieu multi-activités en Rhône-Alpes, dont une école type école à la ferme.

Evie-Marie (éducatrice spécialisée) : au nom de tous les enfants exclus et en souffrance, merci pour eux.

Est-ce que en tant que parents, nous avons le choix de mettre nos enfants dans une école qui nous correspond ?

Est-il possible de transformer le système public de l'intérieur, sans être obligé de créer des structures privées (qui ne sont pas accessibles à tous, car chères) ? Oui c'est possible, deux institutrices présentent à la discussion en témoignent.

A changer dans le public : le regard de l'enseignant sur l'enfant.

L'aspect de l'accès payant et onéreux des structures alternatives privées n'est pas démocratique et pose un problème éthique.

L'importance de regard sur l'enfant, faire confiance en l'enfant, l'enfant au cœur de la vie.

Respecter l'enfant.

L'enfant futur adulte, citoyen du monde.

Que faire des enfants qui ne rentrent pas dans le « moule » des institutions classiques ?

A qui la responsabilité ? Ces enfants, qu'ont-ils à nous dire ?

Ex : « l'ordre éablit, les classe dans les hyperactifs, et les « droguent » de chimie Rytalin, est-ce la solution ? Ces enfants nous interpellent, écoutons ! Merci.

L'enfant au cœur de la vie, « l'école de la vie », dans un tout holistique, un sens, une conscience globale. Par exemple, sa place au sein d'un éco-hameau intergénérationnel; aussi intégré à la vie dans la nature et à une

ferme pédagogique par exemple.

Notion de la formation des éducateurs sur le terrain, dans le vivant dans le concret, au quotidien, dans la relation de la présence.

Sortir l'école des murs, aller vers l'extérieur,

Il existe des exemples concrets qui servent d'exemple :

École des Amanins, Ferme école.

Ferme école de Challes les Eaux.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Frédérique : École maternelle Montessori sur l'agglomération Chambéry : [montessori73@yahoo.fr](mailto:montessori73@yahoo.fr)

Aurélia : Formation des instituteurs du public à la pédagogie Montessori (Aix-les-Bains 73) : [abouttaz@hotmail.fr](mailto:abouttaz@hotmail.fr)

Création d'un réseau sur les pédagogies alternative, collège alternatif, école alternative : [sylvie.hogrel@free.fr](mailto:sylvie.hogrel@free.fr)

Charlotte : lieu multi-activités dont école alternative : [charlottebertrande@gmail.com](mailto:charlottebertrande@gmail.com)

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

Montessori : ISMM, AMI

Voir site de la ferme des enfants Les Buis, Sophie Rabhi. (Ardèche)

Voir l'école alternative « Aux Amanins ». (Drôme)

# ***Rapport de discussion n° 29***



Sujet

## **COMMUNICATION AVEC LE VEGETAL ET L'ANIMAL**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**ÉCOUTER**

**COMMUNIQUER**

**COOPÉRER**

Initiateur - Initiatrice du sujet

Christine Favier Gelot

Participants de la discussion

15 personnes

## Discussions - Éléments importants

L'humain fait partie intégrante de la nature et est en résonance (syntonie) avec les autres règnes notamment végétal et animal. Dans certains états naturels modifiés de conscience (méditation, sophro, etc..) Il peut ainsi communiquer telle une radio (recevoir et émettre) une information. Celle-ci est captée par ses 5 sens, (et +) traduite et interprétée par le mental. Pour être le plus fidèle possible, la plus grande neutralité est de mise. Elle nécessite une connaissance de soi et de ses émotions pour éviter toutes projections.

Les élixirs floraux nous permettent de retrouver la reliance avec la nature et sont de bons moyens d'apprentissage.

Il semble important de relier sensibilité, intuition et la démarche scientifique (« cerveau droit » et « cerveau gauche »)

Les animaux et les végétaux deviennent des éducateurs pour nous réapprendre à nous relier, à redécouvrir toutes les facettes de notre sensibilité...

Témoignages et exemples :

Communication avec des loups à travers la musique.

Echanges sensibles entre le vigneron et sa vigne

Communication avec les animaux domestiques, etc

Coopération avec les abeilles (création de ruches sous leurs directives, etc.)

Communication avec les arbres (entreprise d'espace vert) pour savoir quels soins apporter, quand et comment leur donner leur pouvoir d'autoguérison

**Le réseau social Colibris ([colibris.ning.com](http://colibris.ning.com)) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI-NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibri?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# Rapport de discussion n° 30



Sujet

## Recréer le lien entre générations

Les 3 verbes clefs de la discussion

**CRÉER**

**PARTAGER**

**ÉCOUTER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Giselle

Participants de la discussion

Emmanuelle - Marie

## Discussions - Éléments importants

Enjeux soulignés :

Comment éviter l'isolement des personnes âgées tout en préservant ses propres énergies (de la personne aidante)?

Comment ne pas perdre les connaissances expériences des personnes âgées et favoriser le partage ?

Trouver le bon équilibre pour la personne âgée : l'envie de se rendre utile / être surmenée par les services à rendre (petits-enfants...)?

Comment partager l'action de l'âge solaire et les lenteurs des plus âgés? Nécessité de conjuguer les différents rythmes et réalités.

Chaque âge a été cloisonné depuis de nombreuses années. En sont nées de nombreuses incompréhensions de l'« autre » génération qui ne permettent plus de vivre ensemble, ni de comprendre les différentes réalités.

Notre société apporte aujourd'hui un certain confort (individuel) qui ne pousse pas à aller vers l'autre : on a son « chez-soi » que l'on ne souhaite pas quitter et que l'on hésite à partager. C'est une des différences avec les peuplades anciennes et/ou les minorités actuelles qui ont réussi à maintenir des liens forts entre générations (du plus petit au plus âgé chacun a sa place : guérisseur, médiateur, gourou...). Sans la notion de propriété, il est plus facile d'échanger, de se regrouper, d'aller avec l'autre... Aujourd'hui les personnes âgées qui sont accueillies par leurs enfants par exemple, vont CHEZ leurs enfants : sentiment d'être la personne « en plus » et de ne pas être à sa place.

On parle de génération « sacrifiée » pour les personnes âgées aujourd'hui (« de toute façon je n'ai pas le choix ») : ne se voient pas dans une nouvelle vie (tout bousculer pour rejoindre un collectif, l'habitat collectif n'est pas dans leurs mœurs) // ne souhaitent pas être en maison de retraite/hôpital.

Les initiatives existantes pour recréer du lien entre générations (ex : CE2 visitent des personnes âgées en centre, ONG Unicités propose la visite de volontaires chez des personnes âgées qui le souhaitent...) ne viennent pas de la cellule familiale mais d'institutions extérieures (école, ONG).

Il y a un manque de créativité, d'amour et de partage entre les générations. Comment sortir de la visite formelle « petits-enfants/grands-parents » pour aller vers de vrais échanges.

Comment aider une personne âgée à sortir de l'isolement **sans choisir à sa place?**

Quelques pistes :

**Être à l'écoute de chaque génération** pour favoriser la compréhension : différents rythmes de vie, personnes âgées n'ont pas forcément envie d'être bousculées, de recommencer... Mise en place de

**cercles de paroles** pour écouter l'autre et régler les conflits.

**Éduquer/sensibiliser les jeunes générations aux autres générations** : préparation des visites, plus de contact, projet scolaire... (« nous n'avons pas le même rythme, mais nous pouvons nous comprendre et vivre ensemble »).

**Sortir de la notion de « propriété »** pour que chacun trouve sa place dans le collectif, dans l'objectif de trouver des nouveaux lieux de vie partagés par exemple.

**Créer des échanges autour de l'amour, de la créativité et du partage** (que peux m'apporter l'autre et que puis-je lui apporter, pas de sens unique).

**Créer un nouveau mode d'habiter** en se basant sur les besoins et envie des personnes âgées et des jeunes générations, afin de recréer le lien.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI - NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- **Initiative d'Unicités** sur la rencontre jeunes-personnes âgés.

- **Mamayaga** : collectif de femmes seules plus ou moins âgées avec un projet de logement collectif (intimité de chacune + lieux de vie commune).

Expérience d'Éric **Julien** en Colombie avec les Kogies.

**Ferme biologique autonome en Aveyron** qui accueille des personnes handicapées et/ou âgées (logement, participation à la vie du site, fabrication de spiruline, animaux...).

# ***Rapport de discussion n° 31***



Sujet

## **Exprimer, partager et vivre l'Amour simplement**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**ÊTRE**

**OSER**

**ACCUEILLIR**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Thierry CAZENAVE

Participants de la discussion

Jean

Chrystel

Bernard

Karine

Anne

Annie

Valérie

Thierry

Claude

Sarah

Anne

## Discussions - Éléments importants

Importance de prendre en compte cette notion dans chaque moment de Vie. Besoin primaire.

Importance du toucher et des regards, sourires, paroles...

On est tous une pièce du puzzle infinitésimale et en même temps indispensable.

S'aimer soi-même.

Bienveillance.

Respect.

Accepter les différences.

Émerveillement.

Instant présent

Lâcher-prise

C'est la PEUR qui empêche l'AMOUR.

Pas parler ou mentaliser au sujet de l'Amour mais expérimenter. Oser, avoir confiance : Être Amour.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

La petite Voix d'Eleen Caddy

Sites (Matin Magique, Cœurs de Lumière, Nous les Dieux.org,...)

Les 4 accords toltèques, etc.

# Rapport de discussion n° 32



Sujet

## Organisation du travail humaine et durable

Les 3 verbes clefs de la discussion

**SE RESPECTER**

**RESPECTER**

**OSER ÊTRE**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Anne

Participants de la discussion

Anne - Anny - Catherine

## Discussions - Éléments importants

Le thème de départ était de réfléchir aux éléments, formes, outils qui peuvent permettre à l'organisation du travail d'être humaine et durable.

humaine dans le sens où elle soit respectueuse de l'individu (et non nocive comme souvent compte tenu du développement de la souffrance au travail)

durable c'est à dire compatible avec la pérennité économique et sociale de l'organisation ainsi que plus largement respectueuse de l'environnement.

Les échanges d'expériences et de point de vue ont abordé des champs variés :

yoga du rire

jeu des contes

syndicalisme

accompagnement des salariés et des entreprises en organisation et RH

situation de victime dans la vie personnelle ou professionnelle.

Ces échanges ont permis de déboucher sur une notion plus large, la nécessité de « dévictimisation » : oser être et se respecter comme moyen d'évoluer soi-même au sein d'une organisation existante ou à créer mais également par cette attitude amener l'organisation dans son ensemble à évoluer.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

NON

# ***Rapport de discussion n° 33***



Sujet

## **Libérons l'Énergie grâce aux Jardins d'Échanges Universel (J.E.U)**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**LIBÉRER LES ECHANGES**

**CRÉER DU LIEN**

**JEUER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Angélique

Participants de la discussion

Gwendoline

Chrystelle

angélique

Christophe

Jean

Cécile

## Discussions - Éléments importants

Comment créer du lien autour du Jeu?

Propositions du Groupe JEU de Chambéry et à l'occasion des Ecofestives :

- Réunion d'information première semaine d'avril a la maison des associations.

- 21 avril : les JEUeurs en actions lors des Ecofestives (déambulation d'habit/pancarte Offres/Demandes)

- En cours de réflexion : comment faciliter les échanges (informer les citoyens=banques de données?/logiciel de gestion?...)

Comment créer un réseau ? Par l'outil informatique ? Par le bouche à oreille ? Sur la place du Marché ?

Qui sont les JEUeurs ? Comment JEUer :

- Échange d'offres et de demandes via un carnet, Un outil simple, universel et accessible à tous

- Un site pour enregistrer/communiquer les offres/demandes

- Reste à développer le JEU dans des espaces citoyens : café, boulangerie, dans les services de proximités, avec le voisinage

- Idée cadeau : offrir un carnet JEU a son environnement proche

- Sensibiliser autour de soi à l'utilisation de ce moyen d'échange libre.

En Projet / Pistes d'Action

- Le réseau Colibris Grenoble va promouvoir l'outil et proposer des formations en JEU .

-Créer une plaquette d'information pour sensibiliser les asso./entreprises/partenaires/services publics...

- Relier le JEU aux différents mouvement en lien avec le thème : échanger autrement

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

**OUI**

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

- Angélique via le groupe Colibris 38
- Cécile Gaschet via le Groupe UDN (Universite Du Nous Chambéry)

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

-un site internet pour rentrer dans le réseau des JEUeurs est accessible à tous, pas d'obligation d'inscription ou adhésions.

- Pour avoir un carnet : Demander à Bernard Marie Chiquet sur Paris (3€ ) ou sur le site possibilité de télécharger le carnet JEU

# Rapport de discussion n° 34



Sujet

## Résoudre les conflits dans la non-violence

Les 3 verbes clefs de la discussion

**RESPIRER**

**RESPECTER**

**IMAGINER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Charline et Claude

Participants de la discussion

Charline

Sylvie

Claude

Félix

Michaël

Gilles

## Discussions - Éléments importants

### 1. La base : la communication non violente (CNV)

Avant tout elle s'apprend. Cela peut commencer à l'école (idée prometteuse : mise en place de médiateurs en écoles et collèges par les pairs). Il existe des groupes de pratique de CNV en lien avec l'association France CNV. Voir par exemple le site très intéressant de Génération Médiateurs.

Selon la situation :

- en cas de conflit entre 2 personnes : utiliser le protocole de Rosenberg (Marshall Rosenberg) qui s'articule en 4 points :

1. Observations (ce que je vois, ce que j'entends)
2. Sentiments (ce que je ressens)
3. Besoins (respect, considération,...)
4. Ce que je demande

**Je vois que** la vaisselle est restée dans l'évier. **Je me sens** contrarié. **J'ai besoin** que les tâches quotidiennes soient partagées. Qu'est-ce que ça te fais quand je te dis ça (demande) ?

- en groupe il y a des façons de communiquer de manière à assurer une répartition au plus juste de la parole et éviter les tentations de monopolisation et de domination. Par exemple par l'utilisation de gestes de la main qui permettent d'exprimer son approbation ou son désaccord. Il existe aussi l'usage du bâton de paroles...

### 5. Les combats non violents

Boycotts, marches silencieuse, désobéissance civile,...

Ces « armes » ne s'improvisent pas. Leur usage nécessite un apprentissage pour développer une force intérieure et ne pas répondre aux provocations.

3. La non violence ce n'est pas s'écraser. C'est une attitude visant à établir des relations saines et authentiques (non-violence<>passivité).

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI-NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# Rapport de discussion n° 35



Sujet

## Mettre en place un lieu citoyen ouvert, style agora

Les 3 verbes clefs de la discussion

**SE RELIER**

**CRÉER**

**S'INFORMER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Laëtitia-Mauve Brocher

Participants de la discussion

Marlène

Annette

Dora

Olivier

Gérard

Loïc

## Discussions - Éléments importants

Quels objectifs pour cette agora : s'informer, se rassembler, discuter, échanger, décider d'actions concrètes. Être un lieu ouvert à tous.

Freins aux bons fonctionnements de l'agora : aspects logistique ?

Actuellement, un lieu municipal nécessite une assurance pour occuper les locaux. Cela implique d'être une association, ou d'être hébergé par une association.

Alternatives possibles : être hébergé par un particulier, squatter un lieu, créer un espace architectural léger sur un lieu public ou privé (besoin de négocier un accord) : cela peut connoter le lieu et le « fermer ».

Éviter bras de fer avec mairie lors de lieu squattés.

Recenser les lieux existants dans la cité et faire avec ce qui existe déjà : régies et conseils de quartiers, associations, mairies, cafés associatifs, les friches.

Peut nécessiter des besoins financiers.

Cette belle initiative peut être aussi castrée par la complexité de la bureaucratie à mettre en place pour gestion du lieu, d'où baisse d'énergie.

Si lieu ouvert régulièrement seulement pour des discussions, ce n'est pas suffisant pour débloquer l'énergie de chacun sur le long terme. Nécessité d'y adjoindre d'autres activités pour que les rencontres ne s'essouffent pas. Ou de se retrouver pour des projets d'actions à court terme.

Répondre à une demande et aux besoins d'habitants pour que les gens viennent.

Trouver d'autres biais d'échanges afin d'entrer en relations avec des citoyens non à l'aise avec la parole. (par exemple via les jardins familiaux,...)

Pour Colibris et l'après Forum : besoin d'un lieu pour se retrouver et continuer à faire vivre les projets. Important.

Des étapes intermédiaires à la création d'une véritable agora ? Avancer marche par marche.

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

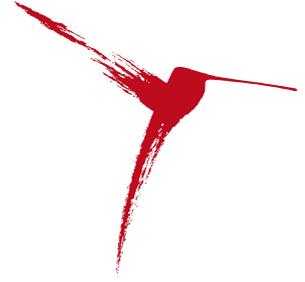
OUI - NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

Blog Village des possibles

# *Rapport de discussion n° 36*



Sujet

## **Consommer local**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**CULTIVER**

**RÉCUPÉRER**

**RELIER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Gwennyn

Participants de la discussion

Allevard  
LoloNатурo

Steph

Champav

## Discussions - Éléments importants

### Alimentation

Récupérer surplus de récolte (confitures, jus ...)

Protéger les sur cultivables (terre de lien)

Favoriser les jardins et poulailler en ville

Organiser des achats groupés

Commerce direct agriculteur (AMAP, livraisons ...)

Initier de la restauration bio locale (Chambéry, Aix, Technolac, traiteur)

### Marchés

Cueillette (comestible et médicinal)

### Autre

Bois

Matériaux de construction

NRJ

Moins consommer / recycler / récupérer

Revente (site leboncoin, magasins, vide grenier)

Échange : SEL

Éviter déchetterie : Emmaüs, ressourcerie

Fabrication maison : cosmétique, ménage, élixirs de santé

Économies d'énergie de toute sorte : marmite norvégienne ...

Artisanat local / réparateurs

Moins 'emballage, consigne

Autre : communiquer / promotion / référencer les producteurs locaux ->  
Adabio, locobio

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

Gwennyn

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

adabio, locobio

# Rapport de discussion n° 37



Sujet

## Textile en local

Les 3 verbes clefs de la discussion

**METTRE EN RÉSEAU**

**PARTAGER**

**DÉVELOPPER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Marlène

participants de la discussion

Francine

Anna

Emmanuelle

Chantal

Christine

Marlène

## **Discussions - Éléments importants**

- Comment connaître et faire connaître les créateurs de vêtements en local et les regrouper pour favoriser une consommation de proximité en permettant la viabilité de l'activité.

Réponse possible : lieu commun, plaquettes, internet

- Ateliers 2eme vie du textile (lieu de rencontre, transgénérationnel, lien social, échange de savoir, créativité)

Proposition de réponse : trouver un local, pourquoi pas Emmaüs (vêtements machines)

- Fabrication de textile (tissage)

Quels réseaux développer pour acquérir des tissus éthiques ?

Besoin de recherche d'initiatives déjà existantes : tissage de laine en Savoie + tissage lin et chanvre sur Chambéry ?

- Zones de gratuité

Échange de vêtements non utilisés (dans le cadre d'un immeuble, d'un quartier, d'une école)

### **Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

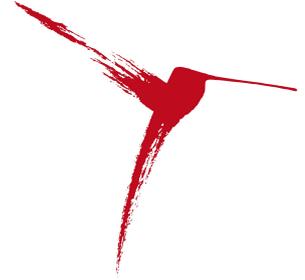
OUI

### **Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

### **Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

À définir

# Rapport de discussion n° 38



Sujet

## L'entraide pour créer et développer sa propre activité professionnelle

Les 3 verbes clefs de la discussion

**SE CONCERTER**

**SOUTENIR**

**COOPÉRER ET POSER DES INITIATIVES**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Catherine-Ode Moyne

Participants de la discussion

Jean-Claude Carlioz  
Thibaut

Francine  
Cécile

Damien

## Discussions - Éléments importants

Constat que les démarches d'écologie et de transformation individuelle et collective etc... sont bénévoles et qu'en parallèle, l'entraide pour « gagner sa vie » en faisant ce qu'on aime et sait faire n'existe pas (?)

Se lancer pour devenir son propre patron amène le besoin de se sentir soutenu, réseau, en lien avec d'autres compétences et expériences

Avoir déjà créé une entreprise « pour être libre » amène aussi un poids de contraintes (C.A. à réaliser, employés à payer) et des peurs de ne pas/plus y arriver, etc...

Il y a un fort tabou sur la difficulté à vivre de sa propre activité, car l'image et la valeur de soi sont en jeu (exemple : des artisans peinent à se faire un salaire tout en payant des employés ; d'autre part le monde des thérapeutes, coaches etc... est très individualisé et beaucoup galèrent dans l'isolement)

témoignage d'une autre thérapeute qui souhaite aussi construire un « travailler ensemble »

Il existe une monnaie alternative (le « barter » venu de Belgique) ENTRE les entreprises, comme le SEL, même si l'intérêt est d'abord commercial : mise en relation des entreprises entre elles. Le système est géré comme une banque qui prend une commission (exemple :15 à 20% du C.A en barter pour une entreprise citée)

*besoin de concertation, de poser des initiatives, de coopérer...*

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

à suivre : Jean-Claude, Catherine-Ode (?)

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# Rapport de discussion n° 39



Sujet

## Créer du lien par le JEU

Les 3 verbes clefs de la discussion

**JOUER**

**CRÉER**

**TRICHER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Jean Marc (le violoniste)

Participants de la discussion

Annette

Jean-Marc

Christel

Henry

Patrick

## Discussions - Éléments importants

Jouer POUR Créer du lien

POUR découvrir le sens caché du monde

POUR rendre ludique les grands changements

POUR apprendre comme l'enfant

POUR animer un forum avec un violon et pour en faire son métier

Puis le groupe a fait un jeu , celui de l'acrostiche

J comme Joie, jeune, joli jambe, jubilation, jaune

E comme énergie, étonné, éclair, expérience, enfant

U comme universel, utile, ubiquiste, unique, usuel, unir

Parmi les différents types de jeux

jeu de hasard

compétition

ivresse

stratégie

imagination

Le jeu peut être individuel ou collectif, de compétition ou coopératif mais comme dit Jean Marie PELT « la compétition trie mais la coopération crée », l'obligation de gagner ou de résultat peut couper les liens du jeu!

Qui dit jeu, dit règle du Jeu , donc règle dit tricherie potentielle ! ou aussi transgression, ou création d'une nouvelle règle !, car

Comme dirait Einstein, « l'innovation est une désobéissance qui a réussi »

Peut il y avoir Jeu sans Enjeu(x) ???

Et puis ....

Qu'est ce que le Jeu dit le Samedi ? et le Jeudi ? ça me dit ?

C'était l'atelier « Créer du lien par le Jeu » et nous l'avons fait !!!!

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI - NON

Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

# Rapport de discussion n° 40



Sujet

## Créer une plate-forme de Réemploi des déchets / ressources

Les 3 verbes clefs de la discussion

**RÉCUPÉRER - RÉEMPLOYER**

**S'APPUYER SUR L'EXISTANT**

**SENSIBILISER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Thomas Schamasch

Participants de la discussion

Philippe Vachette

FX Simian

Thomas Schamasch

Thomas V

## Discussions - Éléments importants

Des compétences importantes et des volontés sont autour de la table.

Thomas : A travaillé 3 ans sur le sujet dans un bureau d'étude : évaluation du niveau de développement des ressourceries du Nord Pas de Calais + accompagnement de collectivités sur la création de projet de ressourcerie (Bourg en Bresse, Montélimar, Cavailon). Il aspire à passer au matérialisme collectif et la sobriété individuel (que les ressourceries permettent également la mutualisation des biens : location, partage) pour se libérer du poids du matériel que nous accumulons et stockons tous. Il souhaite créer une plate-forme de réemploi à caractère industrielle orientée sur les matériaux du bâtiment sur Chambéry et alentours. Il souhaite également permettre des interconnexions entre les acteurs du territoire (pour pouvoir faire face aux enjeux actuels = changer d'échelle) créer des plate-formes de regroupement qui renvoie les biens vers des compétences de valorisations locales. Apprécierait travailler avec d'autres sur ce sujet et notamment en premier lieu Emmaüs !

FX Simian : habite dans la Haute Tarentaise et souhaite créer un projet de ressourcerie avec une dimension artistique et artisanale. Notamment créer des produits de réemploi du matériel de ski.

Thomas V : étudiant en Master Éco-Conception va faire un stage avec Petzl. Est très intéressé sur ces sujets.

Philippe Vachette : a travaillé dans le domaine des déchets depuis 35 ans. A été administrateur des Chantiers Valoristes (existe depuis 2006), un atelier chantier d'insertion créé par Emmaüs et TriAlp sur Chambéry Métropole. Ses activités sont : démantèlement en déchetterie pour recyclage + réemploi de certains produits du bâtiment + dimension récup'Art. Cette structure bénéficie d'une légitimité vis-à-vis des collectivités mais peine à trouver un nouveau souffle. Il pourrait être bon de s'en rapprocher actuellement (projet à reprendre, relancer) !!

Christine : habite dans les Bauges dans une ferme qui respire le réemploi (des semelles en bois de toutes tailles pour adapter l'usure du cuire et continuer à avoir des chaussures + une pelle en par-choc). Est intéressé par le sujet

Vincent : habite Val d'Isère et aimerait monter un projet de collecte et de valorisation d'huile. Souhaite aller rencontrer Roule Ma Frite sur l'île d'Oléron. Philippe Vachette indique que le gisement restant est très faible, TriAlp a déjà raclé tout ce qui pouvait l'être. Les collectivités ont très intérêts à limiter l'huile dans les canalisations car elle fige avec l'huile. Le territoire bénéficie également d'un gros potentiel sur le réemploi de mobiliers du fait de tous les hôtels et les chalets de stations.

Présentation de ce qu'est une ressourcerie :

Le terme est originaire du Québec et a été ramené en France

collecter, valoriser, vendre et sensibiliser avec des valeurs de l'Économie Solidaire un peu comme Emmaüs avec une dimension environnementale forte et sans la dimension sociale centrale.

Un réseau national existe ou plu

Les enjeux en présence :

Parler du réemploi revient très rapidement à parler de nos modes de vie et de consommation. Ne signifie pas forcément décroissance mais économie circulaire (l'enjeu est de savoir qui a le pouvoir sur les déchets aujourd'hui des sociétés privés qui n'ont pas intérêt à ce que les choses changent !)

Le réemploi en est à ses balbutiements et va nécessairement exploser, mais le modèle économique actuel et les intérêts en présence font que les activités relevant du réemploi et de la réparation sont difficilement rentables !

Si l'on souhaite créer de l'emploi, les ressourceries constituent un modèle économique nécessitant les subventions publiques ou l'insertion par l'activité économique (quelques exemples font cependant exception : comme les Ateliers de La Bergerette à Beauvais ou encore Le Monde Allant Vers sur le plateau de Millevaches : deux projets en autogestion avec pas ou peu d'aides publiques)

mais l'information circulent mal et les formations dans ce domaine sont rares (et surtout super chères le Réseau des Ressourceries fait payer 1600€ ses formations !)

Le plus gros défis aujourd'hui est de redorer l'image du réemploi et de mettre le paquet sur la sensibilisation en amont

La suite logique du réemploi est de tendre vers la création de boucle = économie circulaire Cradle to Cradle (du berceau au berceau) et non pas de rajouter une filière à côté du recyclage (valorisation matière), l'enfouissement ou l'incinération (valorisation énergétique...ou comment faire partir en fumée nos déchets et ne pas assumer notre responsabilité de producteur / gaspilleur).

Les collectivités ont tout intérêt à bosser avec ce genre de structure car les déchets volumineux et lourds coûtent à la collectivité.

### **Remarque sur Emmaüs**

Une structure comme Emmaüs (120 communautés en France) a des difficultés du fait de son modèle à conserver les compétences. Les compagnons circulent et donc parfois ils sont là parfois plus !

### **Remarque sur la récupération Alimentaire :**

Entre 1/3 et 2/3 de la nourriture produite est gaspillée aujourd'hui en France. Peu de personnes font de la récupération sur Chambéry et Aix. Possibilité de créer des activités autour du glanage et du grappillage.

### **Comment financer un tel projet ?**

L'ADEME ne donne plus de sous (la prévention n'est pas assez visible pour intéresser les élus, au même titre que l'efficacité énergétique. Il est bien plus intéressant pour caresser l'électorat de créer ou améliorer une déchetterie, un centre d'enfouissement ou un incinérateur.

### **Où vont nos déchets :**

malgré les réglementations en place les déchets traversent quand même les océans pour atterrir dans les pays émergents. Notamment sur les DEEE (Déchets d'Équipements Électroniques et Électroménagers), qui finissent en Afrique ou en Asie sous couvert de réemploi alors que c'est du recyclage des matériaux qu'il s'agit et donc une pollution environnementale et sanitaire très importante (brûler des câbles électriques pour récupérer le cuivre induit des dioxines !)

**Le réseau social Colibris (colibris.ning.com) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

### **Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI - NON

Le sujet est déjà existant sur le ning, mais il ne nous semble pas que cet outil soit très adapté pour permettre l'émergence d'initiative de ce genre.

### **Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

### **Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**

- Réseau des ressourceries
- Emmaüs
- Cradle to Cradle
- Film : les glaneurs et la glaneuses...
- Demander les infos à Thomas Schamasch
- ...

# *Rapport de discussion n° 41*



Sujet

## **Le Sillon Alpin**

Les 3 verbes clefs de la discussion

**PRENDRE CONSCIENCE**

**ÉDUQUER**

**RETERRITORIALISER**

Initiateur – Initiatrice du sujet

Calotti Lucia

Participants de la discussion

Henri

Catherine

Lucia

## Discussions - Éléments importants

« Le Sillon Alpin » tel que les collectivités territoriales et les acteurs économiques du territoire l'entendent aujourd'hui fait référence à la mise en commun, essentiellement de stratégies politiques et économiques sur l'axe géographique qui va de Genève à Grenoble. Il s'ancre dans des stratégies de développement économique liées aux pôles technologiques. Ainsi il sous-entend la volonté que des entreprises multinationales de nouvelles technologies s'implantent sur le territoire autant pour produire que pour faire de la recherche scientifique. Malheureusement ces projets sont menés par acteurs économiques qui entraînent les collectivités locales dans leurs choix.

Plusieurs réflexions :

de l'argent public utilisé

problème démocratique puisque ces choix ne sont pas votés ni choisis par la population → ce serait la société civile qui doit choisir.

Une hyper spécialisation économique → une économie qui nous étouffe

Doit-on reterritorialiser notre économie → donner du sens à notre travail

Un travail sur soi pour éviter la peur de ne pas avoir de travail et pouvoir alors réellement effectuer des choix de développement économique

Les débats économiques doivent être éloignés de cette sphère et les recentrer autour de questions plus larges, pouvant être ancrées au territoire, et que chacun puisse se les approprier en fonction de ce qu'il souhaite.

Les débats économiques sont avant tout sociaux.

**Le réseau social Colibris ([colibris.ning.com](http://colibris.ning.com)) est à votre service, il permet de continuer et approfondir vos échanges après le Forum Ouvert. Mais il est nécessaire qu'un animateur s'engage à relancer, à faire vivre vos discussions sur ce réseau pour qu'elles ne s'éteignent pas.**

**Souhaitez-vous un suivi de votre discussion sur le réseau social Colibris ?**

OUI - NON

**Qui animera cette thématique sur le réseau social Colibris ?**

**Quelles ressources (livres, sites internet, articles, ...) pour nourrir la discussion ?**



**Dimanche 18 mars 2012**

**Rapports d'actions**

# *Plan d'action N° 101*



Titre de l'action

## **VIVRE EN AUTONOMIE D'ENERGIE TERRAIN D'EXPERIMENTATION AU PLATEAU DU RETORD**

Qui a participé à la planification ?

Carol Thomay

Thierry Cazenave

Paul Ramond

Elisabeth Alfonso

Christine Bernard

Emmanuelle Vallet

## **1. Action principale**

Profiter d'un lieu d'expérimentation pour co-créer, apprendre, découvrir et partager.

## **2. Intention: objectif(s) visé(s) par l'action principale**

Participer à la création d'un oasis en tous lieux : « L'Oasis du Cerf Blanc »

Pour vivre en sobriété heureuse.

## **3. Quand voulons-nous commencer ? et terminer ?**

Début : Fin Mars 2012

Fin : Novembre 2013

## **4. Comment s'organiser - prochaine étape Rencontre, téléphone, courriel, autres ? Date ? Qui est invité ?**

Un planning des semaines travaux collectifs est déjà établi avec des personnes bénévoles et qualifiées qui supervisent le suivi

## **5. Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis, le pivot de la communication**

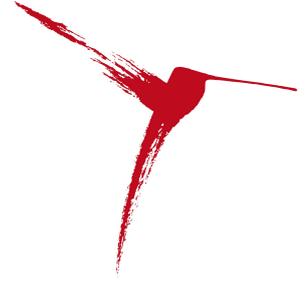
Contacteur : Carol sur [carol.thomay@free.fr](mailto:carol.thomay@free.fr)

Tout le monde est bienvenu,

Les repas sont offerts.

## **6. Autres actions – Interventions rapides et autres, Quoi ? Qui ? Quand ?**

# *Plan d'action n° 102*



Titre de l'action

## **Sensibilisation au végétarisme**

Qui a participé à la planification ?

Cécile Gaschet  
Chrystel Janin Thivos  
Sébastien Morales  
Elisabeth Alfonso  
Nathalie Hannhart

### **1. Action principale**

Tenir un stand de sensibilisation au végétarisme à l'Éco'Festiv organisé par la Mandragore le 21 avril prochain, au parc du Vernir

### **2. Intention**

objectif(s) visé(s) par l'action principale

Informersur l'impact écologique de la consommation de viande en France et dans le monde, et faire prendre conscience de l'enfer que vivent les « animaux de rente », notamment lors de la conduite à l'abattoir et de l'abattage en lui-même, que la viande soit issue d'animaux élevés en plein air ou en élevage intensif.

### **3. Quand voulons-nous commencer ? ... et terminer ?**

Un 1<sup>er</sup> stand est prévu en avril 2012

Autres actions à venir (pas encore planifiées)

Pas de fin programmée

### **4. Comment s'organiser - prochaine étape : Rencontre, téléphone, courriel, autres ?**

Date ? Qui est invité ?

Réunion le 19 mars à 20 heures à la Maison des Associations

Cécile Gaschet : 06 62 55 34 68 [cecile.gaschet@yahoo.fr](mailto:cecile.gaschet@yahoo.fr)

Chrystel Janin Thivos : 06 25 22 02 63

chrysanthemum

Sébastien Morales : 06 26 36 44 39

[seb\\_morales@hotmail.com](mailto:seb_morales@hotmail.com)

Elisabeth Alfonso : 06 89 74 01 28

[lisselisa@free.fr](mailto:lisselisa@free.fr)

Nathalie Hannhart : 06 03 40 64 84

[nathalie.hannhart@laposte.net](mailto:nathalie.hannhart@laposte.net)

### **5. Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis, le pivot de la communication**

Nathalie Hannhart

### **6. Autres actions – Interventions rapides et autres, Quoi ? Qui ? Quand ?**

A préciser, pourquoi pas aux Colibris à l'avenir?

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues

A définir

Fête de l'animal en 2013

# *Plan d'action n° 103*



Titre de l'action

## **ATELIER YOGA INTEGRAL chant danse...**

Qui a participé à la planification ?

Chantal,  
Jean-marc,  
Christine,  
Sarah

# 1 Action principale

Organiser des ateliers sur le bassin chambérien

## 2 Intention

objectif(s) visé(s) par l'action principale

S'engager dans la transformation de la société

Développer l'énergie vitale de la Kundalini, pour renforcer sa force créatrice et rencontrer son être véritable, par les arts :

- art du mouvement,
- danse cosmique,
- art de la mantrique,
- chant sacré.

## 3 Quand voulons-nous commencer ? et terminer ?

Atelier découverte au printemps

## 4 Comment s'organiser- prochaine étape Rencontre, téléphone, courriel, autres ? Date ? Qui est invité ?

Voir avec le réseau local pour la diffusion de l'info

(Colibri, Gwennyn Laurent planète et sens...)

Ateliers ouverts à tous.

## 5 Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis, le pivot de la communication

SARAH SERPOL

[sarahserpol@hotmail.com](mailto:sarahserpol@hotmail.com)

06 11 77 48 60

## 6 Autres actions – Interventions rapides et autres, Quoi ? Qui ? Quand ?

# Plan d'action n° 104



Titre de l'action

## **Créer un réseau de réflexion, d'échanges et d'information sur les pédagogies alternatives.**

Qui a participé à la planification ?

Aurélia

Noah

Sylvie

Lucile

Patrick

Frédérique

### **1 Action principale**

Ouvrir une discussion sur le forum Ning Colibri 73 : « Éduquer autrement en Savoie ».

Chaque personne ira y décrire son projet et répondra aux réactions/questions :

Aurélia et Sylvie : formation des enseignants du public à la pédagogie Montessori

Aurélia : annoncer le stand pédagogies alternatives au festival « Ecofestive » du 21 avril

Patrick : intervention dans les écoles à partir de jeux « De la graine à l'assiette », en lien avec l'association La Mandragore.

Noah (8 ans) : apporter son témoignage sur son expérience d'enfant à l'école Montessori de Méry depuis 5 ans avec l'aide de ses parents pour le côté technique d'accès au forum.

Frédérique : annoncer son projet de création d'une 2eme école maternelle Montessori sur le bassin Chambérien.

## 2 Intention

objectif(s) visé(s) par l'action principale

Rester en lien, et créer du réseau.

Annoncer, faire connaître, diffuser nos projets.

## 3 Quand voulons-nous commencer ? et terminer ?

Lancement du sujet sur le forum mercredi 21 mars, chaque porteur de projet s'engage à décrire son projet avant fin avril 2012.

## 4 Comment s'organiser - prochaine étape : Rencontre, téléphone, courriel, autres ? Date ? Qui est invité ?

Patrick : [pat.doreau@laposte.net](mailto:pat.doreau@laposte.net)

Sylvie : [sylvie.hogrel@free.fr](mailto:sylvie.hogrel@free.fr)

Frédérique : [frederiquelaforge@yahoo.fr](mailto:frederiquelaforge@yahoo.fr)

Noah : [cecile.gaschet@yahoo.fr](mailto:cecile.gaschet@yahoo.fr)

Aurélia : [abouttaz@hotmail.fr](mailto:abouttaz@hotmail.fr)

## 5 Coordonnateur/Coordonnatrice des suivis : le pivot de la communication.

Aurélia

# *Plan d'action n° 105*



Titre de l'action

## **Construire l'après forum**

Qui a participé à la planification ?

Laetitia	Hervé	Olivier
Thomas	UDN (Francois, Olivier, Lydia, Laurent)	Evie-Marie
Joelle	Jan	Anais
Vincent	FX	David
Colette	Gwen	Stéphanie
Jean Luc		

Rédacteurs

Thomas  
Laurent

# 1. Actions principales

1. Créer une fiche individuelle pour que chaque participant au forum (et autres) précise ce qu'il va faire par la suite (m'impliquer sur un projet concret, lequel ou sur la coordination suite au forum, avec des détails des envies)

2. Que le groupe organisateur fasse son bilan et ferme cet espace ...

3. Ouvrir à d'autres l'animation de la suite

4. Organiser une prochaine rencontre = point d'étape

5. Atelier du Nous du 7,8,9 juin à Dullin, Château partagé proposé par l'UDN

## 2. Intention

objectif(s) visé(s) par l'action principale

Battre le fer pendant qu'il est chaud.

### 1. Créer une fiche individuelle

Permettre à chacun de poser par écrit une volonté...un engagement ou pas

Savoir quelles sont les ressources disponibles pour donner suite à Colibris 73

### 2. Que le groupe organisateur fasse son bilan et ferme cet espace

Boucler ce premier espace pour en ouvrir un nouveau et passer à la suite sereinement

### 3. Ouvrir à d'autres l'animation de la suite

Lier la dynamique impulsée par Colibris 73 avec Chambéry Transition (issu également de Colibris)

Solliciter les autres réseaux locaux pour identifier les personnes prêtes à s'impliquer sur l'aspect coordination de la suite

Trouver des dynamiques et des outils qui permettent l'implication et le lien avec les initiatives éloignées (Albertville, Aime & Co...)

### 4- Organiser une prochaine rencontre = structurer la suite

L'intention de cette rencontre reste à définir

Les idées pour cette rencontre :

Organiser un jeu du TAO pour construire la suite

Jean propose de solliciter le conseil municipal dont il fait partie pour bénéficier d'une salle à Drumetaz

## **5. Atelier du Nous du 7,8,9 juin à Dullin, Château partagé proposé par l'UDN**

Structurer et outiller le groupe qui se sera manifesté pour donner suite au Forum Ouvert

Faire émerger un plan d'action

Prendre soin du chemin autant que du résultat

Les idées pour la suite :

Ce que pourrait être et impulser ce groupe facilitateur local :

Suivre les actions impulsées

Coordonner ce qui émerge (devons nous structurer le flou ? est il possible de coordonner cette émergence, ce fourmillement ?)

Faciliter l'émergence d'initiative (exemple pour commencer : coordonner la campagne d'affichage Tous Candidats)

Se voir physiquement :

Faire des points d'avancement réguliers des initiatives impulsées par le Forum Ouvert : convergence / difficultés rencontrées / épuisement... arbre a Palabre

S'outiller / communiquer

Utiliser, renforcer et ouvrir à l'échelle de la Savoie l'agenda existant impulsé par Chambéry Transition

Organiser une réunion mensuelle des Colibris.

Maison des Colibris - Créer un lieu convivial accueil pour se retrouver.

Différentes vision : Laetitia (lieu urbain), Evie Marie (campagne environnante - souhaite s'impliquer sur ce sujet contact : [evie\\_pontarcenciel@hotmail.com](mailto:evie_pontarcenciel@hotmail.com) / 0699107319)

Gwen propose un bar à rénover, projet sur lequel la Mairie de ?? est prête à s'impliquer

Remarques et autres points soulevés

Veiller à ne pas désengager des personnes impliquées sur des projets concrets pour s'investir sur la coordination

Précision sur la position de l'UDN

n'est pas garant de la suite...elle a uniquement pour objectif de s'

souhaite s'impliquer en posture d'accompagnement mais pas en posture de Leader / guide

Internet oui mais pas trop !

Outil essentiel à utiliser pour s'entre connecter

Mais attention de ne pas perdre la dimension humaine - je souhaite voir des humains

### **3. Quand – Comment- Qui ?**

#### **1. Créer une fiche individuelle**

Aujourd'hui

Les remettre avant de partir ou par mail sous une semaine

Qui : Thomas

#### **2. Que le groupe organisateur fasse son bilan et ferme cet espace**

sous un mois

qui : Hervé

#### **3. Ouvrir à d'autres l'animation de la suite**

Qui : le groupe organisateur du FO 73 décidera de la méthode pour réaliser cette étape

#### **4. Organiser une prochaine rencontre = structurer la suite**

Après 2 nécessairement mais initié au plus vite

Qui : Jean Gachet, Hervé Magnin, Thomas Schamasch, Olivier Soulan

#### **5. Atelier du Nous du 7, 8, 9 juin à Dullin, Château partagé proposé par l'UDN**

Qui : UDN pour l'organisation et l'animation - des personnes souhaitant s'impliquer

Attention : pour que cet atelier existe il nous faut 8 inscriptions avant le 1<sup>er</sup> avril

Max théorique 15 personnes

Toutes les infos + inscription sur le blog de l'UDN : universite-du-nous.org

Contact Lydia : [pizzolydia@yahoo.fr](mailto:pizzolydia@yahoo.fr) / 06 38 46 82 98

Prix : participation consciente pour l'UDN + 50€ environ par jour pour pension complète (négociation éventuelle avec le Château Partagé)

Thomas propose éventuellement si besoin d'héberger gratuitement des personnes qui souhaiteraient participer à l'évènement mais n'ont pas le sous (le Château Partagé est à 11km)

## 6 Autres actions – Interventions rapides et autres : Quoi ? Qui ? Quand ?

Nous sommes en 2012. Plus le temps d'être timide - passons à l'action... pour se donner du baume au cœur quelques citations :

« Ceux qui pensent qu'il est impossible d'agir sont généralement interrompus par ceux qui agissent » James Baldwin

« Pour ce qui est de l'avenir, il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible » Antoine de St Exupéry

« Le difficile, c'est ce qui peut être fait tout de suite. L'impossible, c'est ce qui prend un peu plus de temps » Georges Santayana

# *Plan d'action n° 106*



Titre de l'action

## **LIEU D'ACCUEIL HUMAIN, ORGANISER DES ACTIVITES ENSEMBLE, DANS L'AMOUR ET LA CONSCIENCE**

Qui a participé à la planification ?

Béatrice Bortoluzzi,  
Martine Félix,  
Anne-claude Genin,  
Elisabeth Alfonso,  
Jean-claude Carlioz,  
Didier Malherbe,  
Jean Porret

# 1. Action principale

CHAINES HUMAINES

CALINS GRATUITS

CHANTS

LECTURE DE POESIES

RONDES

DANSES DE BALOU

# 2. Intention

objectif(s) visé(s) par l'action principale

PROPOSER DES INSTANTS DE PARTAGE SPONTANE

DANS DES LIEUX PUBLICS, DES PARCS

POUR CRÉER DU CONTACT, DES LIENS, DE LA RENCONTRE

SANS INTENTION PARTICULIERE AUTRE QUE L'OUVERTURE DU CŒUR.

# 3. Quand voulons-nous commencer ? ... et terminer ?

Avant le repas de midi, ronde de conscience et d'amour.

# 4. Comment s'organiser - prochaine étape : Rencontre, téléphone, courriel, autres ? Date ? Qui est invité ?

Rencontre à Aix-les-bains

Date fixée prochainement.

Se renseigner auprès d'un des membres du groupe en formation.

Le contenu de l'action sera défini sur place.

# 5. Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis, le pivot de la communication

Jean PORRET

[Jean.porret@free.fr](mailto:Jean.porret@free.fr)

06 68 53 73 99

# 6. Autres actions – Interventions rapides et autres, Quoi ? Qui ? Quand ?

Certainement!

# *Plan d'action n° 107*



Titre de l'action

## **Lancer la Thérapie (accueil chaleureux) Communautaire à Chambéry**

Qui a participé à la planification ?

Christine G  
Sophie C  
Sylvie  
Claire  
Marie Helene  
Emmanuel  
Fabien

# 1. Action principale

Démarrage du projet à Chambéry.

# 2. Intention

Objectif(s) visé(s) par l'action principale

S'entraider et guérir ensemble, par le partage d'expériences personnelles (donc de compétences), dans une ambiance festive.

Redécouvrir le soutien de la communauté.

# 3 Quand voulons-nous commencer ? ... et terminer ?

Juin 2012 et continuer en pérennisant sur toute la France.

# 4 Comment s'organiser - prochaine étape Rencontre, téléphone, courriel, autres ? Date ? Qui est invité ?

-Créer le Ning sur Colibris 73.

-Participer à T.C. à Grenoble.

-Trouver le lieu.

-Déterminer la date.

[Christophecarlioz@orange.fr](mailto:Christophecarlioz@orange.fr)

[lmhml@free.fr](mailto:lmhml@free.fr)

[felixvanditz@yahoo.fr](mailto:felixvanditz@yahoo.fr)

[nathalie.hannhart@laposte.net](mailto:nathalie.hannhart@laposte.net)

[m.art.felixine@gmail.com](mailto:m.art.felixine@gmail.com)

[mariehelenepiot@orange.fr](mailto:mariehelenepiot@orange.fr)

[chevaliersoph34@gmail.com](mailto:chevaliersoph34@gmail.com)

... et fabien BERGERON ?

[jeanclaudecarlioz@yahoo.fr](mailto:jeanclaudecarlioz@yahoo.fr)

[chantal.pao@live.fr](mailto:chantal.pao@live.fr)

[olivier.pastor@universite-du-nous.org](mailto:olivier.pastor@universite-du-nous.org)

[lucile22@hotmail.com](mailto:lucile22@hotmail.com)

[claire\\_duchemin@msn.com](mailto:claire_duchemin@msn.com)

[belhibs@yahoo.fr](mailto:belhibs@yahoo.fr)

[chgelot@hotmail.fr](mailto:chgelot@hotmail.fr)

## **5 Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis, le pivot de la communication**

Christine et Sophie

## **6 Autres actions – Interventions rapides et autres, Quoi ? Qui ? Quand ?**

**Jeudi 22 mars :T.C. à Grenoble**

Créer le Ning avant.

# *Plan d'action n° 108*



Titre de l'action

## **RELIER : DU LOCAL AU GLOBAL**

Qui a participé à la planification ?

La Mamo

Loïc

Héloïse

Pamela

Chantal

Agnès

Félix

Gisèle

Dora

# 1. Action principale

Création / enrichissement d'une base de données internet et d'un réseau de discussion

# 2. Intention

prendre contact avec des structures existantes ( RELIER, les autres groupes Colibris, Eurotopia, ...) pour recenser les modes de vies alternatifs de France en premier lieu, informer sur les caractéristiques et richesses des différents modes de fonctionnement

# 3. Quand voulons-nous commencer ? ... et terminer ?

Travail déjà commencé et déjà bien complet, à continuer et à fédérer, ouvert à tous puisque base internet

# 4. Comment s'organiser - prochaine étape : Rencontre, téléphone, courriel, autres ?

La semaine à venir à Grenoble entre les étudiants présents, pas de temps définis pour les autres, lorsque l'information arrive!

Enrichissement permis par les voyages prévus (Félix et d'autres)

# 5. Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis :

Loïc : [loic.planetevivante@gmail.com](mailto:loic.planetevivante@gmail.com)

Dora

Héloïse

Pamela [pamela.vial@hotmail.fr](mailto:pamela.vial@hotmail.fr)

(personnes ressources pour la centralisation : boîte mail à créer)

# 6. Autres actions

Créer une boîte mail pour centraliser

La collecte d'infos est continue, et vous êtes tous invités à contribuer

# *Plan d'action n° 109*



Titre de l'action

## **Développer le groupement d'achat de produits locaux**

Qui a participé à la planification ?

Fabienne

Gwennyn

Lolo

Paul

# 1. Action principale

Consulter les acheteurs / élargir le groupe

-Vérifier les besoins + urgent (fromage, viande, œufs ...)

-Bio seulement ?

-Alimentaire seulement ?

-Y-a-t'il un développeur pour les outils informatique?

-Chaque acheteur devient référent d'un (type de) produit / d'une zone géographique

-s'organiser de façon sociocratique

-Ramener des produits de nos lieux de vacances

-Utiliser nos réseaux

**Trouver un lieu de stockage** (prévoir frigo)

Prendre contact avec l'existant (les utiliser comme intermédiaire)

-Biotrement

-La ruche qui dit oui

-Amap

-Savoie Saveur

-Saveurs campagnardes

-Coop du Tremblay

-Château de Dullin

-La mandrine

Contacteur producteurs

-Ont-ils un lieu de stockage à proposer ?

-exprimer les attentes bio des acheteurs

-Confédération paysanne (contacter Pierre TROLLIER, Albertville de la part de Marie-Hélène PEROT)

Faire un guide sur la présence d'OGM dans les produits locaux

->Contacter Greenpeace pour méthodologie

-Questionner producteurs

## **2. Intention**

objectif(s) visé(s) par l'action principale

Développer le groupement d'achat de produits locaux

## **3. Quand voulons-nous commencer ? ... et terminer ?**

Début : il y a un an (Biotrement)

Fin : jamais

## **4. Comment s'organiser - prochaine étape : Rencontre, téléphone, courriel, autres ?**

### **Date**

L'ensemble de biotrement doit être consulté => Courant avril

### **Invités**

participants de l'atelier et de colibris + biotrement + tous ceux qui sont intéressés

## **5. Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis, le pivot de la communication**

Lololenaturo aidé d'un(e) co-coordonateur/rice

## **6- Autres actions – Interventions rapides et autres, Quoi ? Qui ? Quand ?**

Sondage auprès du groupe Biotrement : Définir quels produits / quels producteurs ?

Lolo

Avril

# *Plan d'action n° 110*



Titre de l'action

## **Organiser une 1/2 journée pour concrètement se rencontrer autour de l'habitat groupé**

**Le samedi 16 juin 2012 à partir  
de 14h à Chambéry (lieu à définir)**

Qui a participé à la planification ?

Chantal

Marie

Elsa

Patricia

Damien

Franck

Francine

Bernard

Pascale

Christine

Béatrice

Aurelia

Gwenn

Jean-Luc

Catherine-Ode

Mickaël, une personne de la Loire

# 1. Action principale

Organisation d'une rencontre autour de l'habitat partagé (éco-village...)

# 2. Intention

objectif(s) visé(s) par l'action principale

**S'entourer de personnes ressources** : juridique, immobilier, projets en cours ou réalisés, facilitateurs de projet...

**Mettre en lien des « chercheurs » et des « propriétaires »** (sous forme de Speed-Dating, sur le bassin de vie : Chambéry, Chartreuse, Bauges, Avant-Pays Savoyard, Combe de Savoie...)

# 3. Quand voulons-nous commencer ? ... et terminer ?

Rencontre organisée le 16 juin 2012 de 14h00 à 18h00

(Maison des Associations, non définitif)

# 4. Comment s'organiser - prochaine étape : Rencontre, téléphone, courriel, autres ? Date ? Qui est invité ?

Ouverture d'une **discussion sur le ning** colibris73 // **fin mars** // pour tous afin d'être informé du projet et des différentes dates.

Organisation d'une **réunion en comité de pilotage** pour mettre en place la rencontre du 16 avril // réunion prévue pour **mi-avril** // un doodle sera envoyé à la liste de mails et sera diffusé sur le forum.

# 5. Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis, le pivot de la communication

Damien ROCHETTE

Elsa THARAUD

# 6. Autres actions – Interventions rapides et autres, Quoi ? Qui ? Quand ?

# *Plan d'action n° 111*



Titre de l'action

## **Réunir les jardiniers**

Qui a participé à la planification ?

Brigitte

Élisabeth

Benjamin

Robert

Corentin

# 1. Action principale

Explorer les structures existantes de partage de jardin

# 2. Intention

Objectif(s) visé(s) par l'action principale

Rejoindre l'existant si compatible

Apprendre des autres expériences

# 3. Quand voulons-nous commencer ? ... et terminer ?

Maintenant : Rencontrer Andrée Ferrand (association Terre d'union, Annecy)

Automne : Rencontre à Montailleir (chez Corentin) sur la taille des fruitiers

# 4. Comment s'organiser - prochaine étape : Rencontre, téléphone, courriel, autres ? Date ? Qui est invité ?

Diffuser et partager les informations réunies sur une liste de personnes intéressées :

[corentin\\_rizet@hotmail.com](mailto:corentin_rizet@hotmail.com)

[carbonix@hotmail.fr](mailto:carbonix@hotmail.fr)

[w10.73@wanadoo.fr](mailto:w10.73@wanadoo.fr)

[lisselisa@free.fr](mailto:lisselisa@free.fr)

[frederiquelaforge@yahoo.fr](mailto:frederiquelaforge@yahoo.fr)

[etharaud@hotmail.fr](mailto:etharaud@hotmail.fr)

[laurent-levrod@bbox.fr](mailto:laurent-levrod@bbox.fr)

[cmong@wanadoo.fr](mailto:cmong@wanadoo.fr)

[cecile.gaschet@yahoo.fr](mailto:cecile.gaschet@yahoo.fr)

[damien.rochette@hotmail.fr](mailto:damien.rochette@hotmail.fr) et tous ceux qui veulent.

# 5. Coordonnateur / Coordonnatrice des suivis, le pivot de la communication

Corentin